

老樹常青——對老年人的輔導

Wrinkled but not Ruined, Counsel for the Elderly

作者：亞當斯 (Jay E. Adams)

翻譯：郭熙安

2026年5月初版

ISBN : 978-626-99663-7-0

定價：新台幣 **240** 元

目錄

前言	5
導論	9
第1章 何謂老化？	13
第2章 初步的考量	21
第3章 對老年的不同觀點	31
第4章 計畫性的報廢？	45
第5章 疾病的問題	59
第6章 灰心、憂鬱與絕望	69
第7章 孤獨	77
第8章 自我中心	85
第9章 憤怒、苦毒與憤世嫉俗	95
第10章 錯誤的期待	105
第11章 計畫與安排	113
第12章 自省	125
第13章 抱怨	137
第14章 教義上的問題	147
第15章 一切的總意	155

前言

當我寫這本書時，我正接近 70 歲生日。我發現自己仍思路清晰，並盼望能寫出造就人的著作，我繼續朝這兩方面努力。70 歲既不算太老也不太年輕，適合嚴肅地思考前面剩餘的日子；這些日子可能多、也可能少，但不論如何，它們都呼籲我按著過去和可能的未來，對自己的生命有所省思與評估。你或許會說：「哎呀！他又要開始撫今追昔、感慨來日了。我最好別看這本書。」請等一下！這是一本談服事他人的書，不只是關於年紀，更不是在談我自己。

我之所以提到我自己，只是要讓你知道我也正在變老，從某方面來看，我更有資格寫這本輔導長輩們的書。我也正在面對老年人所面對的許多問題，¹ 而且我認為我能以自己為例來思考老年人的事。請務必了解（我再說一次），這絕不是一本關於我或一般老年生活的書；這是一本關於**如何服事或輔導年長者的書**。

你我對老年的定義可能有所不同，我要給你我的定義。可以從兩方面來看老年：**年齡上和功能上**。有些人認定，到達某個時間點，他們就步入老年（65 至 70 左右的年紀），自行設立一個明確的分界點。我不認為這是定義年老唯一的方式。我比較喜歡從功能上來思考年老。我無法確定每個人都在同一個時間變「老」。我認識有些人在 30 歲就顯出老態，也有些人在 70 歲仍保持年輕活力。此外，年紀一方面關乎身體的老化，另一方面關乎心態是否年輕或年老。直到如今，我們幾乎無法阻止身體細胞的老化（雖然最近幾個月有新聞報導，德州的科學家宣稱已經發現細胞老化的原因，並設法阻止老化過程。我們就拭目以待吧！）但是，只要具備身體上的能力（亦即大腦仍相當健全²），他就可以自行認定自己是年老或年輕，並依此來思考及行動。³ 固然，他或許不像過去那樣敏捷，但在其他方面，一個充滿活力、熱心事奉主的人，仍可能展現年輕的心態。

無論如何，隨著年事漸高，我開始認為自己有責任留下一些經驗給同行的輔導者，指導他們如何幫助那些身心俱老的人。聖經並沒有對這件事保持緘默，事實上，我相信你已看到，聖經多處談及老年和神對老年的看法。這意味有一些重要的經文值得輔導者深思。我希望年輕輔導者能與我一起思考這些事，而更有能力幫助我們這些正進入「老年」（無論怎麼定義）的人。

我一直記得幾年前，當我要購買加州埃斯孔迪多（Escondido，我當時住在那裡）郊外一座野生動物園的年票時，坐在櫃台的年輕女士問道：「敬老票嗎？」這話讓我楞了一下！從來沒人這樣問過我，我也從未這樣想過自己。然而，我很快地意識到，年長者可能享受極大的「優待」，我便問她：「滿幾歲可以買敬老票？」她的回答讓我明白，我果然有資格享受票價優惠。從那時起，我就開始在餐廳、汽車旅館等地方享受「敬老」優待。當我搬到南卡羅來納州時，因為我的年紀，州政府甚至給我一張終身狩獵釣魚執照！所以，變老並非毫無益處。事實上，根據聖經的教導，我們很快會發現邁入老年有許多正面的意義。我們必須明白神的觀點，並幫助他人站在神的觀點來看待老年。

自從我在野生動物園感到些微的震驚後，我比以前更加注意年紀的問題。那次經歷引發我對自己（及其他同樣處境的人）有一個全新的思維。我承認，比起某些人因變老而感到極大的震驚（其中有好些都是不愉快的經歷），我的經歷屬於相當溫和。這些問題是任何聖經輔導者必須面對和處理的。但願我所寫的內容能在這方面幫助輔導者。目前，相較於其他同齡者，我的難題仍微不足道；但是，精力不足、健康衰退和其他困難，某種程度已出現在我身上了；或者說，我已意識到，這些困難可能會接踵而至。我已感受到一些衰老的徵兆。

¹ 到目前為止，除了年老而常有的一些痠痛之外，我曾有過其他的問題，包括：心房顫動、關節炎、因白內障而接受人工水晶體植入，以及腦膜瘤；不過，目前這些問題都已得到控制。

² 大腦不是心靈，二者不可混為一談。大腦與其他隨著死亡而埋葬、腐朽的物質一樣，都屬身體的一部分。

³ 當有人對你說：「哎呀，你看起來比實際年齡年輕多了！」你大可以認定，他心裡其實覺得你已經老了！」

我也承認，雖然我從頭到尾的焦點都放在輔導老年人，但我盡可能地將這些聖經的教導應用在我自己身上。當我收集聖經的應許（這是關鍵因素）、原則和實例時，我也預備自己面對許多看似不可避免的事情（如果我活得夠久的話）。我要重申，本書主要是探討如何服事別人；但我同樣希望老年人能從中獲益，靠自己（不受輔導的情況下）也能以神的方式來面對問題。對他們而言，把對輔導者所說的話轉換過來，並將神的話語應用在自己身上，應該不會太難。

導論

輔導老年人既與輔導任何人相同、又極為不同；也就是說，聖經的基本原則不會因人的年紀而改變，這些原則貫穿人的一生，從未改變。而年老本身不會讓人有理由脫離聖經的原則。當人達到某個年紀時，神並不放寬或更改祂的誡命。但隨著人變老，他遭遇的新問題會疊加在他自年輕以來就不斷掙扎的問題之上。⁴ 這些額外的重擔可能傾向於加重、惡化那些終生的難題，尤其是當人從未以神的方法認真處理早年既有的問題時。要改變那些多年前就該做的改變，是十分困難的。⁵ 此外，還必須把早先學到的聖經原則，應用到新的處境中。正因此，「改變」對許多人似乎無比困難。⁶ 所以，聖經輔導者必須了解哪些事是新的，同時要維持舊的原則，這十分重要。因為我以前很少論及這類的主题，我渴望能在這本書加以討論。

史上第一次，我們這些 60 歲以上的人占了相當比例的人口。在本世紀初，預期的平均壽命是 47 歲。現在，就是本世紀末，數字攀升至 80 歲——幾乎兩倍！人的最高壽命並沒有增加多少（實際上沒人活超過 120 歲）；差別在於許多人達到了壽命的上限。例如，原本以為特別長壽的俄國人，據說有許多百歲人瑞，後來才發現，他們偽造了出生證明以逃避第一次世界大戰的徵兵。然而，身體若未受疾病的侵擾，應該能持續活 115 至 120 年。可以想見的是，雖然上限保持不變，但因在消除疾病上有顯著的成果，可能意味著將來有更多人能達到高齡階段！⁷

排除意外事故、大規模暴動、恐怖主義、致命流行病和戰爭，今天一個 65 歲的男人，平均而言，至少可以再活 15 年，一個 65 歲的女人則可以再活 19 年。如果目前的趨勢持續，美國 65 歲以上的人口到了西元 2020 年將增加一倍，約至六千萬人。不論我們喜不喜歡，老年的問題、挑戰和機會將日益增多，以至於我們在輔導老年人時會遭遇額外的難題。這是所有聖經輔導者應該察覺的事。他應當體認到在不久的未來，要承受大量這類的輔導。輔導本身的挑戰也將有所改變。

因此，輔導者有責任知道老年涉及哪些層面、神對此有什麼話說，以及如何以合乎聖經的方式輔導老年人。例如，問問自己對老化認識多少。你是否想避開年長的受輔者或敷衍他們？當你**非得**面對他們時，是否感到不知所措？你還遇到其他類似的難題嗎？針對以上的問題，如果有一個、或全部的回答是肯定的，那麼你需要更深地思考，神對年老有何教導，以及祂要你如何幫助那些正在變老的人。我呼籲你一定要花時間和精力來深入探究這件事。

⁴ 確實，也有一些負擔得以減輕（例如謀生壓力、無法從事的體力活等）。

⁵ 但絕非不可能。

⁶ 尤其是很多改變可能會同時發生，這讓人不知所措。

⁷ 關於這方面的資料，請參見“Health,” *The Washington Post*, April 14, 1987, p. 14.

第一章 何謂老化？

這個問題可以有幾種回答方式。例如，你可以單單從身體衰退的角度來思考，這也是許多人的看法；或者你可以採取更寬廣的視角，包含身體以外的層面，這也是本書所採取的進路。我建議將老化視為一個逐漸失去的過程。⁸

這些要素的流失，是墮落及隨之而來的咒詛所引發的。依照神的咒詛，老化是一個通往死亡的過程。衰老顯然是罪人「必死」的一種體現。神警告人，吃分別善惡樹果子的日子「必定死」，所指的正是這件事（參創二 17，三 19）。從屬靈層面來說，人確實死了，意即他在身體與靈魂上都與神隔絕了。他也開啟了身體死亡（身體與靈魂分離）的過程。至終，如果他在今生未能信靠基督作為救主，他在來世將永遠死亡——他的身體與靈魂將永遠與神隔絕。死亡臨到墮落的罪人，成為咒詛的一部分。老化是一種喪失，早在伊甸園的那時那地就開始了。

保羅以**毀壞**（參林後四 16）來描述老化，並稱現在這會老化的身體為**卑賤**的身體（參腓三 21）。人失去了他原初完美的狀態以及與神的相交。毫無疑問地，對於曾經擁有治理全地權柄（後來卻失去）的人來說，肉身的毀壞本身是一種羞恥，其影響層面遠遠超過隨年歲而來的肉身限制。我們作為輔導者所要處理的，正是這些肉身的限制、痛苦和疾病對人的影響——人因亞當犯罪而承受羞辱的刑罰。此外還有更深的層面：最大的喪失莫過於失去與神的相交，以及能在天起涼風的日子裡與神同行。⁹

罪的咒詛導致這些巨大的喪失，隨之而來的是挫折與轄制（參羅八 20 以下），及它們所產生的影響：**苦楚與歎息**（參羅八 18、23）；這些喪失常因老年的其他失去而加劇。傳道書十二章 1 節稱身體失去功能的經歷為**衰敗的年月**，那時人會說：**我毫無喜樂**。

總之，大多數關於老年的討論都瀰漫著悲觀的氛圍；但這就是全部嗎？難道沒有任何的彌補嗎？基督徒看老化是否該像不信者一樣？這問題的答案既「是」、也「不是」。顯然，信徒不該對苦難與疼痛視而不見，他不該輕看、或慶幸咒詛在人類身上的影響；他不是那些否認罪、疾病或死亡真實性的「基督教科學會」（Christian Scientist）成員。基督徒與保羅及所有聖經作者一樣，都承認身體因咒詛而變得極其不堪，以致於原本要治理大地的人，如今卻埋葬在大地之下。基督徒是務實的；但我們稍後會看到，他在基督裡能夠勝過這些因素。不過，那留到後面再談。現在，讓我們繼續探討這觀點：基本上，老化是一個喪失的過程。讓我們思考年歲可能帶來的其他失去。

年老常使人失去力量¹⁰ 與健康。對許多人來說，這是年老時的一大課題（對年老的恐懼往往與年老的事實一樣沉重）。在哥林多後書第四章，保羅提到「毀壞」，他用這一個詞語生動地總括了年老的現象。這是一個強烈的詞語。我們通常認為毀壞是發生在**死後**的事，但保羅（一向都是務實者）卻直言不諱地道出真相：宣告外面的身體已**正在毀壞**！這是無法掩飾的事實，聖經如實陳述。你可能不願意去想，自己要帶著一個處於毀壞的身體生活，但這是一個事實，隨著年老而越來越明顯。老年時期的毀壞可能導致手術、器官衰竭和其他醫療問題。老年凸顯了年輕和中年時期大多會忽略的事。當醫生在電話那頭，以清晰、無可置疑的語調說：「檢查結果顯示，你罹患癌症且無法手術。我推測你只剩不到一年的壽命！」毀壞的事實晴天霹靂地臨到。這種電話尤其是許多年老基督徒的恐懼。

失去健康！這種失去可能引發虛弱、無力、笨拙、肌力喪失，以及技術或能力的喪失，它可能導致疲勞和錯誤的決策。年老可能使人更容易跌倒和受傷，骨頭更容易斷裂，就算能癒合，速度也非常緩慢；有數不清的疼痛與酸痛接踵而來，它們更加頻繁、干擾日常生活，甚至讓人徹夜難眠。¹¹ 疾病的影響似乎更

⁸ 這並不說，在失去的過程中沒有任何獲得，而是喪失的這些要素，往往是大多數人需要輔導的原因。

⁹ 若沒有基督，這也意味所有人都失去了通往生命樹的道路。

¹⁰ 請參見詩七十一 9，詩人在此處談及年老是力氣衰弱的時期。

¹¹ 隨之而來的是因睡眠不足所引起的各種問題。

嚴重，有新的併發症出現。老年人更容易中風（腦受突襲）或心臟病發作。癌症、失智和阿茲海默症的威脅伺機而動，如揮之不去的陰影。老人可能會大小便失禁，他可能因難聞的氣味以及所造成的不便而感到難為情。掌管睡眠的腦部區域可能因老化而受創，因褪黑激素（melatonin）分泌不足而夜間睡不好，也可能因身體無法忍受這點，白天打盹的次數越來越多。他甚至在讀書時，不知不覺地就在椅子上睡著了！老化也會損害聽力、視力和味蕾。說到**毀壞**，請想想這點：聽力在十歲時就開始退化！¹² 人在 30 歲時平均有 245 個味蕾，到了 75 歲平均只剩 88 個！¹³ 結果呢？失去了食慾而導致營養不良。顯然這景象並不美好：因人的墮落和隨之而來的咒詛，人的身體顯得極為不堪！

接著是失去耐力。正如俗話說：「你失去了幹勁！」你每天的工作達成率下降了。身體的所有系統都在衰退，且無法有效地運作。疼痛、酸痛及失能讓你變得遲緩。疲憊、想要放棄的試探（特別是完全放棄事奉），以及缺乏完成計畫的意願（甚至一開始就不想嘗試），可能隨著年齡增長而接踵而至。他會說這樣的話：「我在教會已經盡了三十年的本分；讓年輕小夥子們接手吧！」當然，這話有些道理，但……我們稍後會考量這句話的其餘部分。還有警覺性的喪失；反應變得遲鈍；開車可能變得危險；性慾可能減退。

失去伴侶與朋友。最嚴重的莫過於喪偶。箴言二章 17 節和瑪拉基書二章 14 節提到「幼年的配偶」，也可說是失去老年的配偶。根據創世記二章 18 節，伴侶關係是婚姻的根本理由，卻被死亡粉碎了；而且，更肯定的是，死前的相伴越深，死後的失落感就越大。死亡可能也意味著與朋友、親戚和摯愛之人的分離，而結交新朋友非常困難；人越老，交友就越困難，因為周圍和你同齡的人變少了。教會應該積極處理這個問題（正如稍後會提到的）。老人的關係不像今天許多年輕人所想的那樣，可以「營造」出來，特別是透過一起做事，使關係成長。當人老了，關係成長的時機變少了；可以一起成長的人變少了；可以共同參與的事也變少了。

失去獨立性也是一個問題。即使是微小的維修雜務（更換天花板的燈泡、修理漏水等）也變得更加困難，而且在尋求幫助時（幫助未必隨手可得）會覺得自己很「愚蠢」。對環境的自由和掌控權可能逐漸消逝。老人可能受限於輪椅，去雜貨店的交通工具可能無法隨傳隨到（可能被迫減少或完全停止開車）；且因聽力的喪失，可能無法像過去那樣與人有熱絡的電話交談。老人變成了家人或他人的重擔，他可能深受這事實的困擾；確實，老人也可能成為經濟上的重擔。

失去工作可能是毀滅性的打擊。布萊恩特（Bear Bryant）說，一旦無法當教練，他就會死——而他真的死了！人的受造有工作的使命；失去所學到的做事能力，讓人很難接受。要改變可能很艱難，所以老人有可能最終無所事事，只能看電視，他現在有的是時間。關於生產力、退休以及相關議題都是非常重要的，我稍後會探討。

喪失財力可能癱瘓人的活動。一般來說，財源會縮減。未來可能發生的事件會使財務更加吃緊。例如，許多人害怕罹患重大疾病而耗盡多年的積蓄；即使不是重大疾病，就算是慢性疾病也同樣會快速消耗財力，可能會讓人失去房子。醫藥帳單可能堆積如山。如果藥物不是學名藥【編按：generic，是指超過專利期限、可由其他藥廠生產製造的藥品】，其費用可能會吞噬微薄的收入。

最後是**失去生命**本身。死亡迫在眉睫又無可避免。老人開始意識到自己的來日不多了。他可能滿腦子都是死亡的念頭，卻不知道該如何為此做準備。他可能擔心自己身後之親人如何過生活。

以上這一切（我相信你還能加上更多）都是人慢慢變老時必須面對的失去。其中有些是人自找的，有些則是由不得人的——它們自然就發生了。每個人都要以某種方式、在某個時間面對這一切（如果他活得夠久的話）；但老年人卻是在身體狀況變差（有時連心智也衰退）的時候，要面對這些難題，這就是老年的困境。

亞當啊，你為什麼讓我們如此不堪呢？但另一方面，我們當中又有哪一個人能做得比他更好呢？然而，

¹² *After Forty*, Better Homes and Gardens (Meredith), p. 23.。

¹³ 同上。

因亞當的罪（絕非他的功勞），有一件勝過苦難的事臨到我們——神在基督裡帶來了救贖；但還不僅於此，在耶穌基督裡，人會被提升到比墮落前更高的地位。在基督裡，人被提升到神的寶座前，在父的右手邊。當基督徒變老並思考死亡時，必須銘記這點及其他要素。對信徒而言，老年不僅意味著失去，也意味著獲得——巨大的獲得。這正是本書的核心關注與主旨。

第二章 初步的考量

基於年老所帶來的問題（上一章檢視了許多），難怪這世界幾乎完全輕看年老。過去曾是敬老尊賢的時代，但在我們國家裡，那些日子早已不復存在。老年人似乎會竭盡所能地讓自己看起來比實際年輕。各種產品與服務推陳出新，試圖阻止（或至少掩蓋）歲月對身體的摧殘。「老頑固」、「老古板」之類的措辭，精簡地反映了眾人對老人的普遍態度！我們聽見有人這樣說：老年人應該退場，給年輕人更多發展空間。目前甚至有人主張，要限定價格昂貴的醫療措施，或保留給年輕人（「老人已經活得夠久了；因此，他們應該讓年輕人來接受治療」）。偶而還有人大膽主張要消滅老人。儘管「死亡醫生」凱沃基安已被定罪【編按：Dr.“death” Kevorkian 是美國病理學家，倡導並協助末期病患自殺，後被判謀殺罪而服刑 8 年】，支持他的人卻越來越多。

詹姆斯（George James）說：「年老是發生在任何人身上最可怕的不幸。」¹⁴ 史金納（B. F. Skinner）在 79 歲時寫道：「我們當前的文化特徵是：大家都不敬重老年人，除了極少數的例外。」¹⁵ 如前所述，不恭敬的俗語和稱呼比比皆是。「老山羊」（源自一句諺語：「老山羊不會因為長了鬍子就受人尊敬」）、「老糊塗」和「老傢伙」是典型的貶抑詞，用來指那些年紀大、心力不如從前的人。

世人侮辱老年人，視他們為不受歡迎的重擔。老年人也是一種嚴酷的提示：你遲早也會像我這麼老（這是年輕人不願去想的）。「打發他們走，離開我的視線，我不想看到他們！」這是許多人的態度。對此，希伯來書二章 15 節提到那些「一生因怕死而為奴僕的人」（參林前十五 56、57，對比基督徒對死亡的正確態度）。

聖經裡有一段對衰老的描述是世俗認同的，因為這是從世人的觀點（只在意日光之下的獲得）來講述衰老的影響。泰瑞（Milton Terry）指出，傳道書的作者接著「享樂主義者對年老的陰鬱看法」，視老年為「衰敗的日子」。¹⁶ 他所見的盡是敗壞、衰殘與絕望：

- 十二 2：描繪前方風雨交加；麻煩就像烏雲再現，大雨接二連三地破壞人的興致；
- 十二 3：提到雙手無力、顫抖，雙腿衰弱，背駝了，牙齒脫落，視力衰退；
- 十二 4：暗指沒有食慾以及夜間難以安睡；
- 十二 5：指出高處如何令人驚慌，人如何害怕生活中從未有過的景況；頭髮發白，精力枯竭，連一隻蚱蜢都顯得沉重，性慾減退，人至終歸於死亡——「永遠的家」；
- 十二 6：形容大腦、身體各部分、心臟與肺臟的衰敗；
- 十二 7：最後描寫身體在與靈魂分離時歸於塵土，靈魂則歸到神那裡去。

在這過程中，完全沒有任何正面的描述，沒有盼望、沒有得勝，一切都陰鬱無望。如前所述，這就是失去——悲傷且無法言喻的失落。傳道書作者¹⁷ 以這種方式來描述**沒有基督**的老年。他所寫的是，那些接近老年卻對未來沒有盼望的人，必然以這種方式看待老年。對他們而言，日光之下的今生就是一切。對他們來說，老年除了煩惱與悲慘之外，真的沒有其他好處。正如傳道者所說的，年老以死亡告終，它帶著終極的威脅。

「但你說基督徒的生命未必只是以失去告終，你甚至提到了『獲得』，確切地說是**巨大的獲得**。那是什麼呢？那才是我想要聽的。」不用急，到時候我就會告訴你，我很快就會談到這些。但首先，讓我們從其他幾個角度來談這些問題。

我已經引用了希伯來書作者的話，說到那「一生因怕死而為奴僕的人」（來二 15）。對不信者而言，死

¹⁴ *Epigrams*, p. 17.

¹⁵ “Across the Board,” *Aging*, (Guilford) 1983, p.117

¹⁶ 傳道書十二 1-7。

¹⁷ 根據現代學者的研究，我們有理由相信，在整卷傳道書中譯為「虛空」（*hebel*）的字，其意思並非虛空，而是不能恆久。無論如何，這卷書的信息清楚表明，一切最終都會從人的手中溜走。正如哲學家赫拉克利特（Heraclitus）所言，「變動」似乎才是唯一「不變」的事。

亡的恐懼總是潛伏在他們腦海深處。通常在危險時刻、摯愛之人去世、諸事不順的日子，這被壓抑的恐懼會全副武裝地出現，令人驚恐甚至於戰慄。老年提醒我們人會死亡；不僅如此，老年甚至被視為死亡的**報信者**，宣告死亡的迫近。對一個人來說，若一生對未來都沒有確據，不知死後是否有生命，如果有、對他又意味著什麼，這是何等可怕。難怪人以不屑的眼光看待老年。並非只有老人才會死（我們都曉得有許多人在青年和中年死亡），但幾乎每個人都**認為**自己會活到年老（無論他想得對不對）。¹⁸除了死亡之外，許多失去發生在老年時期，因此這些失去尤其提醒人，終極的喪失可能就不遠處等著你。結果，不信主的人越來越難克服希伯來書所說的那種潛在恐懼；他們發覺恐懼越來越頻繁地浮現，這就是為什麼有許多人瘋狂地投入各種活動，試圖要把它趕除。然而，這些瘋狂的努力鮮少奏效。許多人礙於面子和倔強，決心不向那些試圖向他們傳福音的人屈服，於是抓住世上的稻草，最終在恐懼與苦澀中走向死亡，沒有盼望、沒有救主。還有些人不顧一切事實，任憑心靈與良知被熱鐵烙慣、麻木枯乾，以魯莽、狂妄的姿態投向死亡，一路咒罵生命與神。然而，無論哪一種情況，就如希伯來書所說的，每個不信主的人都必須面臨這種恐懼。他是恐懼死亡的**奴隸**。這恐懼就像一個苛刻的主人，貪婪的榨取，並潛伏在每一個抉擇背後，支配他每天的行動。無論他怎麼努力，都無法逃脫它的掌控。無論是有意識或無意識、明朗或不明朗的反應，他終其一生都在與死亡角力。這在他的衰殘的歲月裡最為明顯。

耶穌來就是要對付這個嚴厲的工頭。希伯來書說，祂來是要：「敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人」（二 14-15）。有耶穌作救主，讓老年生活有天壤之別。死亡不再是毒鉤（參林前十五 54-57），因為耶穌已經承受了人因違背神律法而有的刑罰。因此，死亡意味著**與基督同在**，而那是**好得無比的**（參腓一 23）；這對他如何度晚年會產生巨大的影響。人在老年時可以面對死亡，因為知道他不僅有未來，還會是一個美好的未來——遠離罪惡及其帶來的一切後果。對信徒而言，死亡是得釋放，能脫離老年的病痛和咒詛所帶來的苦難。死終結了死亡，它再也不能傷害信徒了（參啟二十一 4）；最重要的是，死亡是與基督同在。輔導者在服事老年人時，心裡首先要牢記這個觀點及隨之而來的一切益處。輔導者的主要任務之一，就是提醒老年人，神對祂的兒女有哪些奇妙的應許。

並非所有基督徒都活出基督徒應有的樣式（特別是許多需要輔導的人）；正因此，保羅在討論死人復活（有些人對此心生懷疑）時，發現有必要提醒他們，他們的「勞苦在主裡面不是徒然的」（林前十五 58）。他們一直在積攢天上的財寶，在那裡有神保守，沒有什麼能毀壞及侵蝕。他也必須指出，那可怕毒蠍（即死亡）的毒鉤已經被拔除了。基督的死為祂子民的罪付了代價；死亡將它的毒鉤刺入祂的心臟、且脫落了。死亡的毒鉤已不復存在。因此，對信徒來說，死亡不應再令人驚恐。正如希伯來書所說，魔鬼使人顫慄的**權勢**已徹底解除了。

然而，許多基督徒因為死亡帶來的結束、因他們的小信、以及他們可能沒有得到完善的教導，仍然被死亡的恐懼牢牢抓住。輔導者該如何幫助老年人驅除這種恐懼呢？根據**事實**。¹⁹若每位輔導者能將神對死亡的應許條列出來，交給那些可能難以自行查考的受輔導者，會是很有幫助的。有一項操練能幫助身為輔導者的你熟悉這些經文，我建議你拿出經文彙編（或使用聖經軟體），列出所有關於信徒死後生命的經文。從這份清單中，選出最清晰、最有力的經文，製作成講義，以便在輔導老年人時使用。

在某些時候，我會與老年受輔者討論將來所要面臨的死亡，以此為例行性的輔導。無論他們承認與否，這件事已越來越常出現在他們心中。如果他們勇敢地向別人提起死亡，對方很可能會轉移他們的話題。人大多不願意談論死亡，他們不喜歡聽到這陰森幽影的真實性與迫近。所以，在你輔導老年人處理各樣事情的過程中，務必要給他們充分的機會來討論死亡的事實。你可以從他所提出的議題中自然地切入。例如，一位長者可能想討論財產或資金的分配，當你處理這些議題時，你會有充分的機會，自然地切入生命終局的討論。有時雖然沒有「自然」轉換話題的機會，仍有方法可以提出這個主題；只要你持續尋找，就一定

¹⁸ 參見詩四十九 11。耶柔米（Jerome）寫道：「無論人多老，都認為自己還可以多活一年。」

¹⁹ 參帖前四 13 及以下，保羅以事實來取代無知，藉此驅除悲傷。基督的工作與神的應許令人深感安慰。

會找到。就算一切都行不通時，總還是可以採取坦率、直接了當的方式。在某個時刻（通常是已解決了其他事情時），你可以試著這樣說：「約翰，我發現許多跟你同年紀的長輩喜歡討論死亡的問題，但常常找不到人願意跟他們談。我很樂意跟你聊這方面，你有興趣嗎？」

對了，如果你正在讀這本書，而且不確定你死後的永恆結局，你需要馬上解決這個問題。人肯定會死，這是人生中最確定的事件之一，但其方式與時間是不確定的。²⁰ 如果你從未這樣做過，請信靠基督作為你的救主。公開承認你得罪了聖潔的神，承認你配得永遠的刑罰，並相信基督代替你死在十字架上，承擔了你應得的刑罰。為了使你確信神已經接納基督的死，作為祂子民贖罪的代價，神使基督從死裡復活了。你今天願意相信嗎？

基督徒啊，在輔導過程中，當你處理死亡與永恆的問題時，有時會發現受輔者不確定他是否得救，這是你需要認真對待的重要議題。確實，在輔導老年人時（雖然不僅限於他們），你要確定你的受輔者有確據。如果他缺乏確據，可能是出於兩種情況：一、他根本不是基督徒（即使他在接受輔導時自稱是）；二、他所接受的教導使他不敢肯定。你不妨深入探究，找出這不確定感背後的原因。

你要讓受輔者知道，信徒本該清楚自己是信徒的身分。神的兒女應該十分確定誰是他的天父，正如確定誰是他地上的父親一樣。²¹ 從聖經來看，信徒有充分的理由擁有確據。某些人說，只有 1% 的頂尖信徒才有資格得到確據，這完全不合乎聖經。在聖經中，沒有頭等和次等信徒之分。有些人認為你可以得救、然後又失喪了，這也不合乎聖經，並且帶給人極度的不安。如果一個人終究是靠他自己來保守自己的救恩，他怎麼可能相信自己能得救呢？

有些人認為懷疑是虔誠的表現。但所有這樣的人都應該去讀雅各書中有關懷疑的論述。²² 雅各將懷疑視為罪！無論你怎麼解釋，根據聖經的教導，在正常狀態下，基督徒理應曉得自己是神的兒女，凡禱告說「我們在天上的父」的人，是以喜樂展望永恆的人。他知道自己仍是罪人，為自己的罪懊悔、認罪並悔改；即使在絕望與悲傷中，他仍緊抓一個事實：他得救不是靠自己的功德，而是單單靠耶穌基督的功勞。他會有得救的確據。基督徒若不知道自己是基督徒，這並不正常。你應當使用這知識去堅固那些有充足理由相信自己已得救的人。如果他們生命中有尚未承認、尚未離棄的罪遮蔽了救恩確據，那就幫助他們悔改。始終都要清楚表明，「聖徒永蒙保守」（*perseverance of the saints*）不僅意味一個信徒能堅持到底，也意味他能如此是基於他相信神從未撇下他或離棄他。大衛在他犯罪、最悲慘陰鬱的日子裡，仍求神**恢復他的救恩之樂**（而不是求神重新拯救他！）。歸根究底，得救的確據不是取決於我們，而是取決於耶穌基督在十字架上絕對可靠的工作。

在人生的日落時分，恐懼死亡的寒意不應竄上基督徒的脊樑；相反地，他們應該沐浴在神的應許中而感到溫暖；當你收集這些應許用於輔導時，你的內心也應該感到溫暖。所以，當你論及那些與臨終生命相關的各項事務時，你務必銘記這些與死亡有關的重要議題。

²⁰ 這對我們是不確定的；當然，對神來說，一切都是確定的。

²¹ 當然在今天，許多私生子並不知道自己的父親。我所說的是理想的情況下。

²² 請參考我對雅各書的註釋，以及拙作 *A Thirst for Wholeness*，這本書是對雅各書在實踐上的研究。

第三章 對老年的不同觀點

感謝神，基督徒可以對老年持有截然不同的觀點，這是你自己可以持守的，而且作為基督徒輔導者，你可以對受輔導者教導這種觀點。它可見於舊約和新約聖經，我先前曾引用創世記、腓立比書和哥林多後書的經文來說明這點。

雖然聖經清楚承認墮落及其帶來的苦難（特別是對那些接近生命盡頭的人）；然而，其中也有得勝的喜樂音符，這正是順服基督的聖徒所懷的盼望。我們會逐漸成為合神心意的人，這項得勝將會抵銷老年的悲劇。這項元素（我稱之為「獲得」，鮮明地對比「失去」）既不是像基督教科學會那樣否認現實，也不像布朗寧（Robert Browning）那樣詩意浪漫（「與我一同變老吧……最好的還在後頭呢。」顯然，這對許多人來說並不是真的。）事實上，舒勒（Robert Schuller）和皮爾（Norman Vincent Peale）對疼痛與苦難的輕描淡寫，與聖經的正面教導毫無關聯。雖然老年中有得勝，但它得來不易。

「那麼，聖經的立場是什麼呢？」它是一種**務實**的態度，能帶來截然不同的結果。這種態度完全承認老年的艱難，同時納入了更強大、更具權能的力量，足以抗衡老年的負面影響。在聖經的真理中，我們看到神對現在和將來的應許和能力。我們有盼望、而且是極大的盼望，從現在直到永遠！

世界對這樣的應許與能力一無所知，所以拿不出什麼實質的東西給老年人。例如，國家老化研究所（National Institute on Aging）所長巴特勒（Robert Butler）寫道：「老年是生命中唯一沒有未來的時期。」²³ 因為有這樣的想法，難怪他會建議輔導者去幫助老人不要往前看。你相信嗎？與他的建議相反的是，基督徒輔導者知道，信徒現在能歡喜快樂地生活，很大的一部分原因在於他有能力展望未來——充滿喜樂恩福的完美未來，那時罪及其一切影響都將洗除盡淨。正如彼得所說，基督徒「盼望新天新地，有義居在其中」（彼後三 13）。與所提到的無神論觀點相反的是，基督徒輔導者自認享有殊榮，能幫助受輔導者展望未來，迎向生命中最偉大的時期。他們需要知道**死了就有益處，那是與基督同在，好得無比**（參腓一 21、23）。

期待顯然是人所能經歷到最快樂的事之一。如果你準備去旅行，當你抵達時，真實的情景往往不如你的期待。從小開始，人就樂於期盼各種事情的發生。若結果不如預期，便會感到失望。但在這裡，基於神不可改變的應許，那最終的實境會比預期的更加美好！因為世界對那未來一無所知（事實上，它的前景只有一片陰鬱黯淡），所以它建議輔導者要引導老人不去思想未來。

人只活在現在或過去、而沒有未來，這是十分悲哀的景況。過去已無法重來，逝者已矣，雖然它為現在帶來愉快的回憶，但對於那些永遠失去記憶的人來說，很難有鼓舞的作用。事實上，過去的景況可能與現在形成強烈的對比，以至於加劇了疼痛與無力的感受。如果人在苦難中只能抓住現在，那麼現在也乏善可陳。**現今的邪惡世界**幾乎、或完全無法提供什麼，來滿足正在承受年老失去之苦的人。強調過去和現在還不夠，因此輔導者必須指向未來。剝奪了人僅存的未來盼望，這幾乎等同於犯罪。因此，基督徒輔導者告訴他的受輔者，不要從過去的記憶和現今的世界中尋求慰藉，反倒應該盼望神在將來為他所預備的一切。正是在這世界試圖迴避的事上，基督徒卻能歡欣喜樂。對信徒而言，老年是他生命中的特殊時期，因為他知道自己即將走向一個確定而喜樂的未來。輔導者絕不可聽從那些沒有未來之人的建議。未來是對抗年老摧殘的強大武器。你要幫助受輔者享受對未來的期待。人一旦知道在地平線的那一端有值得期待的事，他就能忍受許多困難了（參林前十 13）。

「等一下。你得告訴我**眼前、此時此刻**的變老有什麼好處，而不是期待死後的那些事。我相信『死後天上的福分』，而且遲早會到來；但我想知道的是，我如何現在就開始享受其中的福分！」

好的，別急，我們遲早會談到；但請牢記我前面所說的：知道神的眾子有榮耀的未來，這對於享受老年和**此時**的老化過程至關重要。這未來完全建立在神應許的「全然肯定」上，所以我們可以在期盼中享受

²³ Aging, 3rd ed., Dushkin: Sluice Dock, (1983), p. 19.

它，就像此時此刻那樣真實；未來確實影響現在。但此時我們要談談神為老年人提供哪些其他的幫助。

讓我們一開始就先認識神對老年的說法。神對這議題的態度應該與你的受輔者如何看待老年有很大關係；而受輔者如何看待老年，又會決定他如何過老年生活。

聖經清楚表明神尊重老年。在聖經中，老年是令人渴望的，被視為忠心的獎賞。創世記十五章 15 節提及老年的美好，認為享長壽 (ripe old age)²⁴、平平安安地死是一種獎賞。詩篇九十一篇 16 節稱長壽使人感到滿足；撒母耳記上二章 32 節將老年描述為一種不能錯過的福分。第五條誡命指出，子女孝敬父母而得的獎賞，就是在地上得享長壽 (參出二十 12)。以賽亞書六十五章 20 節和撒迦利亞書八章 4 節認為：老人安度晚年、活到高齡是一件美事。顯然聖經的觀點是：老年是值得渴望的福分；然而，這還不是全部。

白髮是值得尊榮的 (特別是在義人的頭上。關於這點，請讀箴十六 31 和二十 29)。請特別注意，在但以理書七章，父神被稱為「亙古常在者」(Ancient of Days)，是令人尊敬的，祂的頭髮「純淨如羊毛」(但七 9、13)。如果「亙古」【編按：Ancient 是指年老的、高齡的】有任何貶損的意思，神就不可能被描述為「亙古常在者」。顯然「亙古」是一種褒揚。再加上啟示錄一章 14 節描寫那位復活、榮耀之基督，「頭與髮皆白，如白羊毛，如雪」；毫無疑問地，老年在聖經中備受尊崇。

最後，要知道神關心老年人：以賽亞書四十六章 4 節清楚表明，神必不丟棄老年人；正如祂幫助他們度過一生的年日，祂也必幫助他們度過老年。這段經文本本身必能大大安慰那些處於失去、不知道神在哪裡的人。要告訴老年人，祂一直都在。真正需要探究的問題是受輔者與神的關係；真正的問題是：究竟是誰離開了誰。

務要注意，整本聖經沒有一處視年老為可鄙、不受歡迎 (除了闡述世俗觀點的傳道書)；聖經處處都認為 (甚至頌揚) 老年是確實的福分。既然大家公認年老會失去許多，那又怎麼會是福分呢？

你必須明白聖經的觀點，好幫助受輔者也能明白。詩篇七十一篇是關於老年人的詩篇，內容如下：

1. 耶和華啊！我投靠你，求你使我永不羞愧。
2. 求你按著你的公義搭救我，救贖我；求你留心聽我，拯救我。
3. 求你作我避難的磐石，使我可以常來投靠；你已經下令救我，因為你是我的巖石、我的堅壘。
4. 我的神啊！求你救我脫離惡人的手，脫離邪惡和殘暴的人的掌握，
5. 因為你是我的盼望；主耶和華啊！你是我自幼以來所倚靠的。
6. 我自出母胎就倚賴你，把我從母腹中領出來的就是你，我要常常讚美你。
7. 眾人都以我為怪，但你是我堅固的避難所。
8. 我要滿口讚美你，我終日頌揚你的榮美。
9. 我年老的時候，求你不要丟棄我；我氣力衰弱的時候，求你不要離棄我。
10. 因為我的仇敵議論我；那些窺探著要害我性命的，一同商議，
11. 說：「神已經離棄了他，你們追趕他，拿住他吧！因為沒有人搭救他。」
12. 神啊！求你不要遠離我；我的神啊！求你快來幫助我。
13. 願那些控告我的，都羞愧滅亡；願那些謀求害我的，都蒙羞受辱。
14. 至於我，我要常常仰望你，要多多讚美你。
15. 我的口要述說你的公義，終日講述你的救恩，儘管我不知道它們的數量。
16. 我要來述說主耶和華大能的事；我要提說你獨有的公義。
17. 神啊！我自幼以來，你就教導我；直到現在，我還是宣揚你奇妙的作為。
18. 神啊！到我年老髮白的時候，求你仍不要離棄我，等我把你的能力向下一代傳揚，把你的大能向後世所有的人傳揚。

²⁴ 請特別參閱柏克萊譯本 (Berkeley Version)。【編按：一般的英文聖經翻譯是：a good old age；柏克萊的翻譯是：a ripe old age，即成熟、醇美的老年。】

19. 神啊！你的公義達到高天，你曾經行過大事，神啊！有誰像你呢？
20. 你使我們經歷了很多苦難，你必使我們再活過來，你必把我們從地的深處救上來。
21. 你必增加我的尊榮，並轉過來安慰我。
22. 我的神啊！我要彈琴稱讚你，稱讚你的信實；以色列的聖者啊！我要鼓瑟歌頌你。
23. 我歌頌你的時候，我的嘴唇要歡呼；我的靈魂，就是你所救贖的，也要歡呼。
24. 我的舌頭也要終日講述你的公義，因為那些謀求害我的人已經蒙羞受辱了。

來看看這詩人論到老年的幾件事：

一、在患難、懷疑和困難的時刻，老年人回顧神向他施展的諸多憐憫，他有許多值得回憶的事。只要他這樣做，他就不得不承認神的信實（請參照 6、17、19、20 節）。此時，「過去」在當下發揮了作用；對信徒有益的並非過去本身，而是記念神過往的憐憫。他回想這些而得以明白，這位始終以信實待他的神，在未來的日子裡也必定繼續如此。如此看待過去，便帶來了確據。年輕人缺乏這類可依靠的證據，年老的基督徒卻有許多。

二、在漫長歲月中與主同行的老年人，能認識到自己的不足，明白自己需要神作為他們的幫助者，他比別人更體認到自己隨時需要神。此外，這經文從沒有說神的恩典會衰殘或減少。²⁵ 老年人仍可倚靠神的恩典成長（17、18 節）。

三、老年人可以繼續作見證，向人宣揚神的良善（14、15、17、18 節）。老年人有更多的見證、也有更多的時間可以訴說（參 15 節）。

其他詩篇也提到老年的福分。例如，詩篇九十二篇 12-14 節寫道：

12. 義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。
13. 他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。
14. 他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青……

老年人可以像一棵果樹，年邁時仍持續結果子，沒有必要在老年時枯乾凋謝（像許多老人那樣）。你的受輔者沒有必要將生命的最後幾年浪費在看電視上。只要他願意，他仍能在神的國度裡成為一個多結果子的人，這是喜樂老人與不喜樂老人之間的巨大差異之一。有時間卻不投入服事基督的老人，往往比那些積極事奉神的人，更容易變得封閉、自我中心、病痛纏身。老年的事奉可能與早年的事奉不同，但每個仍有意識的老年信徒都能在**某種**崗位上事奉。投入服事有一部分的喜樂在於，為自己剩餘的能力找到新的、合適的事奉機會。²⁶ 向人宣揚神，並找到值得為神做的事，是老年保持常青的方法。²⁷ 老年人若不這樣做，不久就枯乾了。老年也應該發出許多讚美神的聲音。有一位受輔者說，「可是我不太知道如何讚美神。」你會怎麼回答呢？「趁此時年老去學習，再好不過了！」老奧古斯丁說：「我認為學習永遠不會太晚。」²⁸

讚美神常常是不容易的，尤其身上有各種病痛時；但也常常是可以做到的，我們必須**操練**。正如七十士譯本的詩篇七十一篇 24 節所說的：我的舌頭要**練習**說……。所用的希臘字是「*meletesei*」（致力於練習）。

人不可因為年老而卸責，他們應該像別人一樣繼續學習。事實上，年長的基督徒因有學習的經驗，應該能學得更快。如果他們一生都從神的話語中學習神的法則，他們應該發現，根據新學到的真理來適應新情況，要比年輕初學者更為容易。當然，一個人早年的行事會影響其晚年的學習。如果受輔者已培養了學習的態度，並摸索出各種研讀和應用聖經的方法，他就會持續下去；否則，他就必須從頭開始。毫無疑問，他需要努力不懈，因為有許多事等著他去學。他有義務這樣做，而且（靠著神的恩典）有能力做到。事實上，詩篇七十三篇 24 節的應許：「**你要以你的訓言引導我**」，並沒有年齡限制。正如詩篇第一篇清楚表明

²⁵ 參申三十三 25；林後四 16。

²⁶ 根據弗四 11 以下，所有信徒都應當彼此服事。任何不參與其中的基督徒，不僅是不順服，也必定不快樂。

²⁷ 參詩九十二 14，一個人應當要「滿了汁漿」，而不是變成一個「呆瓜」。

²⁸ Letter 62。老年同樣適合學習一些新的技能來事奉神。

的，這教誨就在聖經中；並且，當他學習聖經並按照聖經來生活，以後神就要接他到榮耀裡。別讓詩篇一九篇 100 節（「我比老年人更明理」）應驗在你的受輔者身上。這節經文背後的預設是：老年人應該更有知識與理解力。正是這個事實賦予該節經文意義。所以你要以各種方式向受輔者表明，他們應當持續學習，直到生命的末了；而且，那樣的學習也會轉化為生命與讚美。神無意閒置及冷落上了年紀的人。祂要他們常常發青，而且滿了汁漿！（參詩九十二 14）

詩篇七十一章 14 節說：「至於我，我要常常仰望你，要多多讚美你。」這節經文的主旨是，隨著年紀漸長，他讚美神的能力和渴望應該增加，而不是減少！基督徒在人生跑道的終點，應該以全力衝刺來完成賽程。他在年老時應該跑得更賣力（未必是身體上），而不是慢下來。他不僅有更多時間投入某種事奉，他也應該更熟練、更有效率，藉著這些特質來彌補那可能會拖慢他腳步的身體限制。要讓年輕人看見年老的跑者仍在賽道上奔跑，這十分重要。

那些在年老時隨波逐流的人，是出於人自己的選擇，聖經不曾褒揚這種生活。一個人要依據聖經來作正當的選擇與行動，否則他就應該停止。在老年基督徒中，你會發現有許多人隨波逐流（無目的的行動或無所作為）。基督徒可能會落入一種習慣，像那些不信者那樣沒有生活的目標。生命只能在「隨波逐流」與「積極前行」之間作選擇。雖然人身體的動力可能衰退，但他屬靈的動能不應減退（參林後四 16²⁹）。基督徒應該在動態中變老，而非停滯僵化。如果你的受輔者坐以待斃，那就是罪。當叫他們起來，或跑、或走、或爬（如果他們已經盡了全力），不惜一切代價都要向著標竿直奔（參腓三 14）。「年紀增長」與「衰老」有很大的差別！這世界充滿了優秀的起跑者，但他們最終卻令人大失所望。

老人應該在各方面服事神，尤其應該向下一代宣揚基督。你要告訴受輔者：「如果你不喜歡你這一代的樣子，你可以付出行動去改變下一代。」這就是詩篇七十一篇 18 節和七十八篇 4 節所要強調的。你要告訴年長者：「如果你關心兒孫（這是每個基督徒的本分），你就不能只是雙手一攤，說：『算了，我這一代已經盡力了；讓下一代自己看著辦吧。』」你要勸老年人教導後代記取前人的問題，並且該如何糾正問題。你要勸他們盡一切力量去鼓勵後代，以忠心的生活來尊榮神，且做得比前人更好。年長的一代（無論是否有人聽從），他們都有義務和機會為了後代子孫而去塑造未來。

²⁹ 在輔導老年人時，這是一段非常重要的經文，你應該知道、且隨時能派上用場。

第四章 計畫性的報廢？

我們一直在思考對老年的態度。我們生活在一個「用完即丟」的社會。醫院不再消毒、重複使用醫療器材，而是在使用一次後就丟棄。我們懶於洗碗，所以使用免洗紙盤。每當推出新款、新花樣、新功能的電腦時，我們就丟棄舊型的電腦（即使舊電腦仍性能良好，足以讓我們順利完成工作）。那麼，現代社會在這種「用完即丟」哲學的驅動下，將老年人當作可丟進垃圾桶裡的東西，也就不足為奇了。

資源回收運動，恰恰證明我們社會很大程度是在「用完即丟」的原則下運作的，因為資源回收運動是將丟掉的東西，回收某部分再利用。有跡象顯示，這種心態也慢慢被應用在老年人身上。我們會不會很快就建立專門的倉庫，收集從老年人身上回收、仍有利用價值的「備用零件」，可隨時做為移植之用？或者把昏迷的人當作「人體農場」，隨時從中「採收」可用的器官？我們可以想像許多現在或未來可能出現的場景，而有一些很可能成真。面對那樣的未來，老年人該怎麼辦？有一件事是確定的——只要仍有能力，基督徒長者必須持續過有活力的生活。³⁰

老年人有必要放棄嗎？他們一定要老態龍鍾嗎？他們應當迎接那被視為報廢的時期嗎？這類問題的答案就在前面所引用的經文裡（詩九十二）。詩人論及義人時說：「**他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青**」（14 節）。確實，這描述聽起來不像報廢。神的態度往往與世界的態度完全對立。你很難將一棵茂盛、結滿果子、青綠的老樹連根拔起，用年輕樹苗來取代。神期望義人無論年紀多大，都在信徒當中過有活力、有助益的生活——只要他願意如此行。但老年人放棄的原因，往往是他們認為自己「理當」放棄。

聖經中的期許無比重要。身為輔導者，你的任務是確保那些前來（或被帶來）接受輔導的長者明白，他們絕不可認為自己的人生已經結束了。許多人的表現好像只是在打發時間、等待死亡。你會發現這種心態極為常見。基於各種原因，人們寧願那樣過生活，但他們原本可以為主參與有意義的服事。此外，也要鼓勵那些關心他們的家人和周圍的人，必須改變這種觀念，以符合聖經對老年的看法。³¹ 否則，他們對長者的照顧——出於他們對年老的態度和信念——將大大地助長並鞏固老年基督徒的錯誤觀念。充滿生命力地活到終點，才是目標。

一個人如何在晚年保持活力？有兩件事很重要。首先，他應該保持「與時俱進」。如果他對周圍發生的事失去興趣，他很快就會與時代脫節。³² 當人無法與時俱進時，他就會傾向於停滯。閱讀基督教期刊、書籍和文獻會有很大幫助，有時這可能意味著要使用放大鏡——但值得我們這麼做！他應該知道世界和教會正發生什麼事。他應該定期為教會所發生的事、及在事奉禾場上的宣教士禱告。他應該忠心地參與教會（而不只是在想去的時候），並參與每一項體力能勝任的活動。

第二，信徒應該常常參與一些事奉。我前面提過以弗所書四章 12 節，這節經文呼召所有基督徒參與某些事奉。這有可能要他在年老時學習新知識、新技能。當你向長者提出參與服事的可能時，絕不容許他說：「唉，在我這個年紀，服事對我來說太吃力了。」³³ 你要提醒他，神在亞伯拉罕 99 歲時交給他甚麼任務！如果他不知道做什麼，他應該問牧師他可以如何在教會參與事奉。如果他願意投入一些不是很顯眼、或核心的事奉，他仍可以做許多事來幫助他人、且減輕別人的負擔。如果他感興趣的是服事而非掌聲，他會發現服事的機會多到應接不暇。

如果基於某種原因，牧師一時之間無法找到年長者可以參與的日常活動，那麼，他可能會告訴年長者，他得到一個機會；什麼機會呢？他自己去發掘一些可以對教會有所貢獻的服事管道。一般來說，最好先不

³⁰ 可以諒解的是，並非每個人在體力上都能在教會和世界中扮演重要的職分，但有能力做到的人遠比實際去做的人多。本書的這一部分主要是寫給這些人。

³¹ 通常，你首先要面對老年人的家人。你不僅要消除家屬的「放棄」哲學，也要導正他們的思想，鼓勵他們帶家中長者來接受輔導，好讓你能親自與長者談論這些事情。只和家人談論老人，卻不直接對老人說話，會助長無力感。

³² 穿著過時也會削減人的活力。

³³ 常見的藉口是：「老狗學不了新把戲。」你要告訴他，他不是一隻狗！

公開，讓他悄悄的進行，直到他能向自己和他人證明，他能順利地、持續地完成任務。到那時，他就能向別人提出他的想法了。

「你為什麼不給我一些例子呢？」這樣做有違我的目的。事實上，你若試圖為每位受輔者設想例子，那會產生反效果。他所擁有的資源裡，有一項就是**時間**——他應當善用時間。時間是寶貴的資源，不應被浪費；他必須自己去評估自己的能力，並找出可以參與的工作。你應該盡所能地說服他，神要他保持「發青」，好「結果子」。他的任務就是去找方法。你可以將此指派為他的一項家庭作業，這作業本身或許能讓一個習慣久坐的受輔者動起來。他可以拿出紙筆來，開始思考並列出可能做的事，而不是花好幾個小時坐在電視機前。³⁴ 這活動本身應該能抖落他大腦裡所積累的一些鐵鏽。你不可替他做他有時間和能力完成的事。你若替他做，只會迎合他的懶惰和消極。³⁵ 因此，要敦促他承擔這項重要任務。我們常常對老年人的期望太低了。當我們的期望符合他們的能力時，他們所成就的事往往會讓我們驚訝。

種種跡象顯示，「衰老」至少有一定程度並非生理因素造成的。早在 1984 年，豪威 (Ruel Howe) 就寫道：「驗屍結果並沒有顯示，動脈硬化與衰老之間有必然的關聯。」³⁶ 愛因斯坦醫學院 (Einstein College of Medicine) 的奧伯萊德 (Muriel Oberleder) 提到：「坦白說，我相信人的衰老是自己招致的。」³⁷ 無論這說法是否完全正確，有跡象表明，正確的輔導——以神對年老的看法為基礎——是決定長者是否會被淘汰的關鍵 (假定人願意接受輔導，他就可以為基督過有活力的生活)。你的任務就是根據聖經來激勵他們。

你還可以提供其他有幫助的輔導。老年人保持最佳狀態的一種方式，就是與年輕人一起服事；你要敦促他們這樣做。約翰壹書二章 13-14 節和提多書二章 2-8 節顯明，年長者和年輕人應當配搭服事。這些經文顯示，長者的智慧與經驗可與年輕人的熱情與力量結合，這樣的果效會比任何單獨一方的服事來得好。或許，我們的「長青團契」和「社青團契」常常將不同年齡層的人撕裂開來。至少，如果這類團契要繼續存在，教會就應該另行安排，讓他們有機會以富成效的方式互動。³⁸ 在查考約翰壹書和提多書的經文時，你看見長者在服事基督中能提供豐富的教導和經驗。當年輕人在前線戰場時，也需要那些曾在戰場上歷練過、足以坐鎮指揮部隊的人來協助他們。此外，經文也提到祖母以信仰教導孫子 (參提後一 5)。教會若不讓年長者和年輕人一起服事，這對所有相關的人 (包括牧師和全體會眾) 來說都是悲劇；這種作法經常導致愚蠢的決定、分裂和混亂。³⁹

在沃德豪斯 (P. G. Wodehouse) 的書《作者對作者》(Author to Author) 中，這位著名的幽默家寫道：

你說你最近容易疲憊，我也是。畢竟，我們都年近七十了，金髮中夾帶著銀絲啊，老弟。我前幾天在一本書中讀到：「最近他的心智有些衰退；你看，他快七十歲了。」對了，你有沒有注意到，作家對於怎樣才算年老，有十分奇特的想法？他們寫道：「他年近五十，身子挺拔，還能靠自己穿梭於房間。」或是「這位鄉紳雖然老了，但四十六年的歲月在他身上看不出老態。」到了六十八歲，我來到了一個階段：當我拿起一本小說，發現新登場的人物是六十歲，我心裡會說：「喔，這是年輕的戀愛角色。」⁴⁰

在 1975 年，當沃德豪斯以 94 歲高齡去世時，他在打字機裡留下一部幾近完成的小說手稿。寫小說正是他的生活動力，而他從未衰老；他工作直到生命結束。他嘲笑自己會衰老的想法，並以自己的方式定義老年。基督徒有這麼多值得活的理由，為何在老年時枯萎凋零呢？為什麼輔導者容許他們這樣呢？為什麼他們很少尋求輔導者的幫助呢？為什麼他們的摯愛容許他們每下愈況呢？這些問題有各種答案。有些合

³⁴ 你可能需要教導他如何完成這項家庭作業。

³⁵ 顯然，有些人身體羸弱；有些人可能處於昏迷狀態。然而，即便在那樣的狀態下，他們還是有助益的。在神的護理中，他們為其他人提供了服事的機會，也讓一些人可以維持生計。絕不可將任何人視為可以拋棄的。

³⁶ Ruel Howe, *How to stay Younger While Growing Older*, Word: 1984, p.149.

³⁷ 同上。

³⁸ 現代人都很忙碌，要他們來聚會並不容易。減少聚會次數，規劃更多由各年齡層基督徒一同參與的事奉，似乎才是解決之道。

³⁹ 歷代志下十章 6、8、13 節描述了一個問題：年輕策士與年邁策士之間的隔閡導致王國分裂。

⁴⁰ P. G. Wodehouse, *Author, Author*, Simon and Schuster: 1962. p.134.

理，但有些恐怕不合理。無論合理與否，我們都必須好好評估每一種情況。我相信在大多情況下，徹底審查所揭露的往往是令人痛心的疏忽，而不是好的處理方式。

當然了，還有退休的問題。我們往往只能稱之為**計畫性的報廢**。眾所皆知，今天年輕人在面試第一份工作時，都要詢問公司的退休政策。他們努力工作，最終是為了將來不需要再工作！這正是我們這個時代可悲的寫照。神命定工作為一種**福分**（參創一 28）。祂不是在咒詛之後、而是在咒詛之前就發出工作的命令。咒詛使工作變得更艱難，但工作本身是神賜給人的，為了人的益處和祂的榮耀。因此，讓我先說明：**退休並非基督徒的選項**。

退休是很辛苦的事情。切斯特頓（G.K. Chesterton）在他的一部小說《布朗神父》中，發出一項引人深思、卻未加以解釋的陳述：「舉例來說，許多美國人所缺乏的，正是能夠退休的精力。」⁴¹

有人將退休描述為「永不結束的假期」；但退休的人卻少有這樣的感受。我們已知道神樂意看到基督徒持續多結果子，直到末了。著名的美式足球教練布萊恩特（Bear Bryant），也是史上獲勝最多的教練，在退休後沒幾天就去世了。電視新聞報導宣佈他死訊時，引用了他曾說過的話：「當我不做教練時，我就會死。」他真的死了。對他來說，退休確實成了「計畫性的報廢」。生命到了盡頭，他結束了生活。

這種普遍的現象十分值得注意。許多熱切期待退休的人發現（如果他們沒有在退休後不久死去），退休並不像傳說的那麼美好。他們的內心死亡，蜷縮起來，變得死氣沉沉，將自己埋葬在電視節目或其他不結果子的活動中。人一旦開始覺得自己**沒有用處**時，就鬱鬱寡歡。如前所述，神要基督徒多結果子；不論是結哪種果子，都需要**工作**。一個人可以做不同於以往的工作，如果他**被迫**退休（出於公司、健康等因素），他應該找一份他有能力勝任的**新工作**。

聖經中沒有關於退休的直接陳述（可能因為這是近代才開始流行的概念）。神既沒命令人要「力拚到死」，也沒有命令人「在 65 歲時退休」。然而，聖經裡還是有清晰的**間接**陳述。例如，基於神給亞當的命令，徹底的退休⁴² 被視為無效且有害的。此外，第四條誡命的前半部說：「六日要勞碌做你一切的工」。這誡命沒有其他附加條件。傳道書五章 12 節說到，勞碌的人睡得香甜。⁴³ 這些都表明完全退休並非選項之一。神造人是為了工作；不工作的人其實並不快樂。然而，對許多人來說，工作（W-O-R-K）竟成了一個令人反感的字眼。

出於公司政策或健康因素的**非自願性退休**，並不在我所談論的範圍內。這些情況下的退休，只是離開有**酬勞的工作**，這並不意味著一個人必須退休而離開**工作本身**。實際上，他甚至可能繼續從事有收入的工作。無論哪種方式，他都應該保持多結果子。神沒有命令人要做同一份工作直到死亡。大衛和許多先知最終蒙召做先知的工作，但起初都從事別的事（參考大衛、阿摩司等人物）。亞伯拉罕老年蒙召離開家鄉，建立一個國度。雖然人可能因年老而改變職業和活動，甚至可能慢下來，卻不可完全停止。25 歲的全職工作，通常不同於 75 歲的全職工作。我們不會在生產力上，將兩者畫上等號。

佩斯特先生（Mr. Paist）從海軍（他是整個美國東海岸的首席採購官）退休後，在費城的西敏神學院找到一份工作。以他的經驗和能力來看，他獲得的報酬實在微薄。他多年來節省開支、精實管理，讓該學院的運作更上軌道。他以這種方式對主的工作作出巨大貢獻。許多有同樣能力做這事的人，卻不像他那樣抓住機會。他不只對主的工作有所貢獻，也使用他在海軍積累的經驗，拿回了一部分信徒繳給政府的稅金。

44

各年齡層的「閒懶富人」對輔導者來說都是問題。像那些完全退休的人一樣，他們手上多的是時間。他們有女傭做所有的家事，有僕人預備飯食。加爾文在註釋提摩太前書五章 6 節時寫道：「當一個婦人無助益、且不行善時，她是死的；因為我們的行動若不能產生些許益處，我們活著有何意義呢？」他談論的

⁴¹ “The Secret of Father Brown,” in *The Complete Father Brown* (1987). Hammondsworth: Penguin Books, p.6.

⁴² 我所謂的「徹底退休」，不是指退休而去從事另一項工作。

⁴³ 許多人到了老年開始有睡眠障礙，其中一項原因（並非唯一原因）可能是白天缺乏具有挑戰性、勞累的工作。

⁴⁴ 我們抱怨稅制不公，且往往言之有理。但神有祂的方法，確保基督徒繳納的稅金最終用於成就祂的工作。

是保羅時代某些婦女所遵循的生活方式。那些在晚年富裕的人應當樂於將錢用在主的工作上，以那種方式來多結果子；並不是賺來的每一分資產都該留給兒女。但輔導者也必須謹慎，不要告訴老年人該如何處置他們的金錢或財產。輔導者應該避免任何圖利自己的嫌疑。⁴⁵

在退休的問題上，最危險的傾向是脫離基督教信仰！看見那些曾經活躍、活得有助益的人，現在（即使有能力）卻幾乎不參加教會，實在令人不勝唏噓。他們停止思考、停止事奉、停止成長。他們最主要的問題在於懶惰。他們認為自己老年的狀態是淡出教會的合理藉口。有人曾說：「你不會因**年紀增長**而變老；只有當你停止成長時，你就**真的**老了！」好些懶惰基督徒的情況正是**那樣**。

受輔者應該不停地成長，至死方休，因為唯有到那時，他們才會完全成熟。如果他們在年老時完全不成長，我們會懷疑他們的信仰告白是否真實。到老年時，真相往往會浮上檯面。前面提到各樣的失去所造成的壓力，將清楚顯露一個人是否貪愛這個世界、從未真正期待**與基督同在**。如果他的基督教信仰只是膚淺的假象，他就會變得憤世嫉俗，你**應該**高度懷疑受輔者是否得救。如果他不**結果子**，他不僅沒有榮耀神（參約十五 8），更嚴重的問題是，他究竟是不是信徒（因為真信徒常**連於葡萄樹**，自然會結果子；約十五 6）。

所以，大多數年老受輔者，儘管有各樣軟弱和問題，卻因著有較多時間、有多年與主同在的經歷，以及有機會將智慧傳承給教會的年輕人，仍可以過著多結果子的生活。有失去、但也確實有獲得的機會（我不是單指獲得體重），但這一切的核心是，要以聖經的觀點來看待年老。十分遺憾的是，教會未能充分教導聖經的老年觀，因此這責任落在身為輔導者的你身上。這或許難上加難，因為你必須去彌補多年來（甚至是數十年）教會在這方面教導的不足。聖經的觀點是，信徒要成為不斷成長、多結果子、有生命活力的人，直到末了。如果你在輔導中所設定的目標低於這些標準，就等於是欺騙他們！

⁴⁵ 例外的情況是：如果你看到受輔者被詐騙，或決定愚蠢地浪費主的錢財。即便在這種情況下，也務必確保有一、兩位該受輔者所屬教會的長老一同介入，提供協助。

第五章 疾病的問題

老年人常受疾病之苦。有些人因病而造成嚴重的耗損。然而，他們的病痛可能是間歇性的，也可能是長期的；可能是真實存在的，也可能是想像出來的；可能是自己造成的，也可能是由外部因素所引發的。你要在這些範圍內去進行輔導。你的主要任務之一，就是儘早發現受輔者身上的疾病是屬於哪種情況；但你不一定都能精確判定這些情況。有些受輔者可能不知道自己的身體發生了什麼事，醫生有時也無法確定。⁴⁶ 但是，你要盡力從各種角度來探究，盡可能精準地掌握相關事實。指派家庭作業可能有助於你判定自己所需要了解的事情。如果受輔者無法完成所指派的作業，你要與他討論所遇到的障礙，這或許能幫助你收集資訊。即便你已竭盡所能，你很可能仍在黑暗中摸索——或者頂多在模糊中前進；有時你只得接受這種情況。

研究顯示，老年人當中有 20% 沒有罹患慢性病，約 6% 至少有一種不影響行動能力和日常活動的症狀。基於刻板印象，許多人將老年人視為社會中悲慘、病態、虛弱和充滿問題的群體。研究顯示這種刻板印象並非事實。不僅許多老年人過著健康、多結果子的生活，而且越來越多人達到壽命的上限。例如，在 1984 年，美國就有一萬兩千名百歲人瑞。所以，老年確實有各樣疾病，但並不像過去那樣普遍、那樣導致行動不便、那樣具有決定性的影響。你應該謹記這些先決的因素。

基於這些事實，有許多人聲稱自己體弱、衰殘而無法參加教會、研讀聖經、或以任何方式事奉基督，這很可能都是錯的。他們很可能是假借大多數老年人所經歷的疼痛和不適，來為自己的懶惰找藉口。有一部分的人動輒哀聲嘆氣，受到一點輕微的刺激，就覺得完全「不可能」照常過生活。任何牧師都知道，基督教會中也有這樣的一群會友，從事老人輔導的人也都會遇到這類的人。

當然，問題在於何時該督促那些自稱生病的受輔者更積極地行動，何時又該認同他們對自身事實的評估。疼痛是最主觀的事。沒有任何客觀的測試可以明確判定一個人承受疼痛的程度，或忍受疼痛的臨界點。正因此，能否完成作業，可能是、也可能不是你能使用的最佳測試方法。當然，當一個人堅持他無法完成任務時，你沒有絕對的方法足以判定這是否屬實。雖然有明顯的例外，但許多人太容易向疼痛和虛弱屈服。通常，他們能做的會多過、甚至遠遠超過他們所說、所想的。

你可以考量的另一項因素是，那些認識受輔者的人（家人和朋友）對他們在其他方面表現的看法。例如，一位受輔者聲稱自己因疼痛無法去教會，你卻發現他常常在電影院坐著看完兩個半小時的電影。另一位聲稱她的手無法為教會釘週報，但你從她的親人口中得知，她可以連續編織好幾個小時。這些資訊應該能幫助你當面導正、並鼓勵年長的基督徒繼續為主工作。

有些疾病並沒有嚴重衰弱到使人無法正常生活。在這種情況下，如前幾章所述，你的任務是讓一個人去承擔合乎他能力的事奉。我們很常看見，年長者因為無法完成某些他自己想要做的工作，就自暴自棄，什麼都不做。他們甚至可能沒想到，其實他們有能力勝任其他不同的工作。偶爾有些人會拒絕新的任務，原因是：這工作「太卑微了」（有失尊嚴）、「無趣」（不像我以前所做的），或「這需要學習新知識和新技能，我這把年紀做不來」（換句話說：這太麻煩了，我懶得學。）第一個藉口是驕傲的問題，第二個藉口是傲慢、冷漠和懶惰的混合，而第三個藉口則是單純的懶惰。一旦你確定這工作是受輔者（正在找藉口推託）可以輕易做到的，你就可以針對他不情願做的真正原因來導正他。請查閱《基督徒輔導者的新約聖經》（*Christian Counselor's New Testament*），後附關於驕傲和懶惰的相關經文，能幫助你處理那些薄弱的藉口。

抱持合乎聖經的疾病觀，對基督徒輔導者來說至關重要。雖然本書只能粗略談論疾病，但至少容我提出幾個重點。**所有疾病都源於墮落**。我們經歷疾病，是因為亞當的罪。有些疾病是出於神對個人犯罪的審判，有些疾病只是出於原先的咒詛，絕不可混淆這兩者。我們曉得約伯和蒙耶穌醫治的瞎子（參約九），他

⁴⁶ 通常必須獲得受輔者的許可，才能找他的醫生討論。

們身上的疾病並不是個人犯罪的結果，因此我們必須在這方面非常小心。另一方面，哥林多前書十一章 30 節清楚表明，神使軟弱和疾病（甚至死亡）臨到一些基督徒身上，因為他們在領受主的聖餐上犯罪。所以在處理疾病時，首先要判定（如果可能的話）其原因。

雅各書第五章在這方面提供了一些幫助。他寫道：

你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告（pray over him）。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，互相代求（pray for），使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。（雅五 14-16）

雅各這裡論及疾病時，以「若」來區分我提到的兩種患病原因。人只要病重，就有義務「請教會的長老來」。長老們沒有責任去打聽他的病情；而患病者有責任採取主動，他要請長老們來。教會的「小道消息」通常在散播八卦，但在傳遞有關疾病的消息時就會失靈。如果生病的基督徒沒有讓教會知道他的病情，他就沒有理由抱怨教會沒人來探訪他。另一方面，在教會中，極少看見眾長老以集體的方式來回應這人的請求。⁴⁷ 這種情況必須有所改善。身為輔導者，你可能會發現自己需要改善這種情況。

長老接著要設法判定，這疾病背後的原因是哪一種。如果是出於亞當的罪（不是病人的罪），雅各說他們應該為病人禱告，並給予藥物方面的治療⁴⁸（在這段經文中，清楚提到禱告和藥物治療兩者）。禱告的做法是顯而易見的，無需進一步解釋；但油的使用確實需要解釋，因為關於「用油」的教導有太多錯誤、混淆。

羅馬天主教以這段經文來支持「臨終傅油禮」（*extreme unction*）。但這段經文不是指對臨終者施行聖禮，而是指帶給病人醫治。

同樣地，靈恩派及其他一些人似乎認為，雅各是指油的儀式性用途。這種誤解很大程度上是因為欽定本（KJV）的翻譯欠佳，常被延用到現代譯本中。儀式性膏抹（*anointing*）的希臘文動詞「*chrio*」是「基督」（*Christ*，「受膏者」）這稱號的字源。它是用於膏抹儀式，如膏立先知、祭司或君王（耶穌兼具這三種職分）。但這不是雅各這裡的用字。正如之前提到《基督徒輔導者的新約聖經》中的翻譯所示，正確的翻譯是**擦拭**（*rubbing*）。雅各選擇的字是「*aleipho*」，出現在希臘醫生的用字中，意思是將藥膏（油與草藥混合）敷在病人身上。⁴⁹ 由於這是當時最常用的一種藥物，油就成了藥物的代稱，而抹油則代表施行藥物治療。

除了禱告和藥物之外，如果判定患病者是因犯罪而自招疾病，長老應該鼓勵他向任何被他傷害的人**認罪**。⁵⁰ 此外，雅各說當長老**憑信心**禱告時，神就會醫治。

身為輔導者，也可能擔任長老的職分，你會發現有必要詢問病人，他的疾病是否出於自己的罪。這可能也是請長老來的原因之一。他們負責照管羊群，⁵¹ 他們要協助釐清這類問題。也許最不容易冒犯人的問罪方式，是讀雅各書的這段經文，然後加以解經。如果病床上的人⁵² 沒有回應，既不承認自己犯罪，也不明說他沒有犯罪，那麼合適的作法是，直接問他：「雅各指出有些疾病是由罪引起的，有些不是。在你眼中，你的疾病屬於哪一種？」

神應許會醫治所有的疾病嗎？我們沒有理由認為祂要醫治一切的疾病。有醫治恩賜的保羅，把生病的特羅非摩留在米利都（參提後四 20）；他建議提摩太稍微喝點酒，以緩解胃不好和患病的問題（參提前五 23）。⁵³ 所以，神的意思明顯是要人透過醫藥得醫治。但醫治的應許並非絕對的。

⁴⁷ 有些堂會甚至沒有長老，更不用說有多位長老了。這些經文對教會論有許多啟示。

⁴⁸ 在今天這個高度專業化的社會中，長老們會建議由醫生進行醫療，而不是由長老親自施行。

⁴⁹ 希臘運動員身上也會擦油膏，這是佐證這觀點的參考資料，請參閱我對雅各書的解經著作：*A Thirst for Wholeness*, p.134。

⁵⁰ 這段經文並不支持羅馬天主教的告解禮。

⁵¹ 請參考彼前五 1-4。

⁵² 這段經文假設病人已經重病到臥床不起。這點可見於原文的表述：**來到他身邊禱告**（*pray over him*），而不只是**為他**（*for him*）禱告。人還能下床走動，就沒有理由請長老前來（除非疾病是致命的）。

⁵³ 與雅各一樣，保羅（身為長老）也為提摩太開了藥方。

如果病得醫治的人是因犯罪而導致神以疾病擊打他，那麼事後的跟進很重要。這意味這人不僅悔改以至認罪、且從神及從所有被他傷害的人那裡得到寬赦，也要尋求輔導來幫助他改變生活方式。長老的探訪可能只是輔導的開始。

你可以向受輔者指出，疾病通常是屬靈成長的機會。你可以引導受輔者讀詩篇一一九篇中的經文，並且最好按以下的次序來讀：

- 71 我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。
- 75 耶和華啊，我知道你的判語是公義的，你使我受苦是以誠實待我。
- 67 我未受苦以先走迷了路，現在卻遵守你的話。

這就是身體的苦難在患病者身上應當產生的果效。身體的苦應該讓信徒深深意識到，自己需要停下腳步，重新省察自己的生活是否合乎神的話。身體的苦應該幫助他明白，神讓疾病臨到他，是為了他的益處。最後，身體的苦應該幫助他改變未來的行為，以符合聖經的教導，讓他不再忽視、也不再違背神的話。神讓祂的兒女生病，必定是出於祂良善的旨意。⁵⁴

有些人受苦卻未能明白其緣由，白白受苦，實在可悲。你要教導受輔者，從疾病中榨出祝福來；你要教導他們，在艱難中轉向神的話語；你要教導他們，當稱頌神的信實，因神使用疾病來驅使他們更親近祂。換句話說，你要使用這些經文幫助受輔者成長，讓他們更加認識、且順服神的道路，這乃是輔導者的**核心**任務。重新調整這些思想與生活，遠比緩解痛苦來得重要。你要幫助受輔者明白這點。

關於疾病以及處理老年人的疾病，還有許多值得探討的；但在這裡，最重要的是辨識一些與疾病有關的因素，這些因素特別會影響對長者的輔導。掌握這些見解，並應用於輔導過程中，你就不會只是給予同情及溫情地握手，而是成為一位能帶來實質幫助的輔導者。

當然，這首無名詩所描繪的情景也可能發生：

歲月老人日日對我說，
我居住的房子漸朽壞。
建築老舊，來日不多，
試圖修繕已無濟於事，
我當準備搬遷到他處。

這一切會是好的——只要作者掌握正確事實，且不推諉塞責！

⁵⁴ 即使在哥林多前書十一章的審判中也是如此，畢竟當時整個教會的健全與益處都受到威脅。

第六章 灰心、憂鬱與絕望

這三種常在老年人身上出現的情緒往往密切相關。若真陷入這種情況，每一種情緒中都帶著不同程度的「放棄感」；情況或許不同，但結果是相似的。當你輔導處於這種心態的老年人時，你會立刻注意到他們的消沉。當出現這些問題中的任何一個時，最明顯的因素可能是他們因某種程度的放棄而產生沮喪感。因此，你要判定這種態度背後，是屬於三個潛在問題中的哪一個。以下將解釋如何區分這三種情緒。

灰心（discouragement）與**絕望**（despair）之間的差異很大，但主要是程度上的不同；兩者運作的機制十分類似。所謂**灰心**，就是渴望的事物沒有發生，而且（或）不想看見的事卻發生了，因此感到失望。這時他明顯處於「低落」的情緒，但他還沒有放棄。他可能已經不再盼望看見所渴望的事發生（例如所追求的人回心轉意、困惑之事得以解決、疾病得醫治），但他仍正常運作，並沒有放棄生命！他心裡沮喪，但還沒有被擊倒。

然而，**憂鬱**（depressed）的人已經放棄了生命。他會說：「有什麼用呢？何必再努力呢？我已經沒有指望了。沒有我，人們會過得更好。」「不能」一詞主宰了他的思想和言語。他已經停止過有意義的生活，他不再做日常家務，且越來越不承擔其他責任。曾經帶給他快樂的嗜好，如今他再也無法從中找到樂趣。他鬱鬱寡歡，成日繃著一張臉，他最終有可能考慮自殺。

處於**絕望**（despair）中的人，正為了某些他看為可悲的事而抓狂。他不只失去盼望，更因這事實而陷入絕境。他的言行舉止交織著憤怒和狂亂的情緒。在這種激動的狀態下，他可能極其易怒，有時甚至不理智。他的表現可能極度不友善。

一個人無論屬於哪一種情況，其實都已經**放棄**了。在他心中，已不再期盼達到那曾經對他有意義的目標了。因為本書先前討論過「失去」，老年人經常受到試探而想要放棄；而許多人真的放棄了。那些將自己的人生寄託在過眼雲煙上的人、那些因自己的不負責任而未能達成既定目標的人，或那些眼看生命及身邊一切珍愛之事正快速凋零的人，特別會有放棄的情形。

以上這些情況會分別呈現出灰心、憂鬱和絕望，有可能帶來毀滅性的影響。這些情緒不僅讓老年人的生活停滯，甚至可能因為求生意志被耗盡，而導致提早死亡。例如，一位被過度依賴的伴侶過世了，可能導致還活著的伴侶快速死亡。我主持的頭兩場喪禮，是在一個月內相繼去世的一對夫妻。這是因為人所喪失的，找不到辦法來替補。失望過於沉重，因為他的快樂僅僅維繫在妻子的陪伴與關注上。這樣的人需要輔導來指引他看見：耶穌基督比任何人都更重要。

此外，一個沒有把握機會、浪費時間與資源的人，如今發現自己的身體已無法達成他早年能輕易做到的事，他很可能會在憂鬱中度過餘生，除非你幫助他為自己的罪悔改，面對自身的景況，並讓他有機會服事基督而帶來滿足。⁵⁵ 因著神的恩典，祂可能會幫助他補回蝗蟲吃掉的那些年歲（參珥二 25）。你也要提醒他，「罪在哪裡顯多，恩典就更顯多了」（羅五 20）。當然，就和所有面對憂鬱症的情況一樣，你要開始指派他工作，要求他去完成那些被擱置的責任和家務。⁵⁶

還有其他誘發因素可能會導致放棄。例如，一個人因悲慘的意外而失去健康，永遠無法再行走，且無法透過學習運用剩餘的能力，來彌補喪失的功能，因此他陷入絕望。你必須幫助他冷靜下來，重新評估現況，將生命交在基督手中，並在新的軌道上前進。用馬太福音第六章中的基督徒人生哲學，來導正你的受輔者，因那裡所提出的原則，與異教徒的人生哲學及成就，形成鮮明的對比。⁵⁷ 否則，他可能會陷入絕望中。

⁵⁵ 抗憂鬱藥物或許能部分改善一個人的情緒，但它們並不能消除生活的問題，因為藥物抑制症狀時，真正的問題被忽視。更何況，藥物還可能帶來各樣的副作用。

⁵⁶ 更詳細的資料，請參見《聖靈的勸戒——合乎聖經的輔導》（*Competent to Counsel*）和《勝任輔導——聖靈的勸戒實踐本》（*The Christian Counselor's Manual*）。

⁵⁷ 更詳細的資料，請參見我的著作：*Christian Living in the World*。

如前所述，所有這些情況（以及其他類似情況）的問題，在於受輔者已經放棄了。現在讓我們來處理放棄、認輸、或退出（無論你偏好哪種說法）這件事。聖經對這種情況有明確的教導。

針對上述三個問題，我們可以藉由仔細應用哥林多後書第四章中的偉大經文，來順利地解決。保羅一直談到一個事實：儘管他為以色列人深切憂心，大多數他肉身的同胞仍拒絕接受彌賽亞作他們的救主（參林後三 12-16），這事實沉重地壓在保羅心頭。即使這種拒絕令人沮喪——倘若可能，保羅寧願自己受咒詛與基督分離，好叫他們得救（參羅九 3）；而他卻說：我們既然蒙憐憫受了這職分，就不喪膽〔give up〕（林後四 1）；欽定本（KJV）譯為「不喪志」；新美國標準本（NASB）譯為「不灰心」；我一開始所引用的《基督徒輔導者的新約聖經》中，譯為「不放棄」。希臘文是「egkakoumen」，有「屈服於壓力、環境；停止做某事，停止抵抗，放棄」的意思。有時這個字還有一種含義：放棄是懦弱的行為。無論如何，在第 1 節及第 16 節中，這罕見的動詞被用來講論一個事實：保羅並沒有停止神呼召他去做的事，即便在以色列人的不信所帶來的失望壓力下，以及在**各種患難的壓力下**（8 節）。他在失望與灰心之下繼續挺進，他沒有**放棄**。

現在，你對受輔者說話時，你需要詳述保羅所提到的那些患難。對灰心的受輔者讀出保羅在哥林多後書六章和十一章所列舉的患難清單。⁵⁸ 然後問類似這樣的問題：「你的麻煩和患難比他的更大嗎？」誠實的回答應該是：「當然沒有。」

你可以這樣回應：「聽我說，如果神能施恩給保羅，讓他在比你所受更嚴峻的環境下站立得住，繼續他的事奉，祂肯定也能這樣施恩給你。」

如果你的受輔者抗議說：「可是你不了解我所承受的重擔；也許保羅能挺住，但我不能；我不是保羅。」請引用哥林多前書十章 13 節（關於這節經文在這種情況下的解釋和應用，請參見我的小冊子《基督與你的問題》〔*Christ and Your Problems*〕）。你也要為受輔者誦讀並解釋哥林多後書四章 8-9 節，指出他**四面受敵**，卻**不被困住**；他**心裡作難**，卻**不至絕望**；**遭逼迫**，卻**不被丟棄**；**打倒了**，卻**不至死亡**。顯然，有一條路可以抵擋這些事。保羅遵循那條路前行，你的受輔者也能。請注意，試煉本身並不一定會導致我們所談的這三個問題的任何一個。保羅說在每種情況下都有替代性出路。一個人若照神的方式處理，就能在巨大的患難中站立得住。你要把受輔者用來描述他苦難的用語，仿照保羅的方式填進空格中：「你正遭遇_____之苦，但沒有必要因此放棄！」⁵⁹

保羅是如何忍耐的呢？哥林多後書四章 1 節告訴我們。他是出於**感恩**而堅忍。他**蒙憐憫**而從神領受了他的任務。神為他所做的一切，並非是他所配得的。他對臨到自己身上的一切，永遠心存感激。所以，無論保羅感覺如何，無論處於順境或逆境，他在神所賜的事工中堅忍不拔。如果你要幫助受輔者去思考神向他所施的憐憫、並以行動來表達感謝，你就要向他提出挑戰，要求他堅忍到底，即使經歷巨大的試煉和患難，總不放棄基督徒的事奉。每一個信徒都能參與服事（請參見之前關於這事的討論）。

關於這些議題，還有更多可以探討的；但請記住，老年人與年輕人基本上沒有甚麼不同。在本質上，他們面對的問題是一樣的。在老年，問題可能會出現不同的形態，而且往往帶著強大的試探，因為社會傾向於認為他們有理由放棄，這便成了他們放棄的藉口。但追根究柢，這些試探其實大同小異。認為老年人比較不能面對艱難，這未必是真的；相反地，我們看到一位多年來持續操練的基督徒，會越來越老練，越能掌握處理問題的方法，更能制定合乎聖經的應對策略。然而，如果他在接近老年的歲月中一直沒有好好處理問題，他就會有困難。因此，你要去了解他目前解決問題的模式。⁶⁰ 如果你發現他一直沒有好好處理生活問題（這是相當常見的情況），你必須鼓勵他改變生活方式。大多情況下，這需要來自聖經的勸說和教導。

⁵⁸ 你永遠不會遇到像保羅這般受苦的受輔者。他的患難清單令人喘不過氣來。把它完整讀出來，應該會讓那些自認處境最悲慘的受輔者目瞪口呆。

⁵⁹ 事實上，你可以準備一張紙，上面印有這句話。要求他在空白處寫下他的患難，然後請他帶走，當作對自己的提醒。如果你這樣做了，也請把哥林多前書十章 13 節和哥林多後書四章印在這一張紙上，這會很有幫助。

⁶⁰ 通常，觀察他如何回應那些處理特定事項的家庭作業，就能發現這些模式。

第七章 孤獨

誠然，老年人並不是世上唯一會感到孤獨的人；但作為一個群體，他們面對孤獨的可能性，或許比多數人更高。然而，就一般來說，孤獨的問題在各個年齡層都是一樣的。神把人造成群居性的受造物。人類的墮落，讓我們如今必須面對一切的問題，其中包括孤獨。當神說「那人獨居不好」（創二 18）時，祂道出關於人的一個深刻真理：人若要活得好，就需要別人。神對這個潛在問題所給出的解決方法，就是婚姻。在很大程度上，若婚姻運作得合乎神的心意，就能滿足人對陪伴的需要。從根本來說，婚姻實際上就是一個關乎**陪伴**的盟約。⁶¹ **陪伴正是孤獨的解方**。⁶²

然而，在罪的世界裡，婚姻也會變質。可悲的是，住在同一個屋簷下的人，可能彼此之間並沒有真正的陪伴。有的婚姻甚至破裂；還有些婚姻，即便原本美好相伴，最終也因死亡而終止。還有些人，多年尋找結婚對象，卻始終沒有找到。換句話說，各種問題都可能妨礙婚姻發揮它原本要解決孤獨的功用。在這些情況下，孤獨的問題就必須用不同的方式來處理。

以上任何一個、甚至全部的問題，都可能一路帶進老年當中。特別是，每一個婚姻最終必然因死亡而解散。因此，每一個已婚的人，遲早都要面對獨自一人的可能。一般而言，由於女性比男性長壽，多數妻子更應該預備自己去面對這件事。獨處不等於孤獨；孤獨乃是對獨處的一種錯誤回應。

儘管人心生來就渴望陪伴，卻有許多年長者在地上度餘生時，幾乎沒有任何重要的同伴關係。在安養院中，你常會看見一些憂傷又孤單的人，整天不是獨自望著窗外，就是對著電視發呆。在所謂的「老人聯誼」活動裡，人們也許表面上玩得盡興，實際上卻只是裝出開心的樣子。這些只是冰山一角，卻已足以顯出，許多老年人正承受深沉而長久的孤獨。

那麼，該怎麼辦呢？輔導者忙於善盡各樣職責，往往不容易察覺這個問題，甚至會在無意中忽略它；他們自己總是忙著與人互動（有時甚至盼望次數少一點）；他們的朋友也沒有一個接一個離世、直到一個也不剩；他們還要養育兒女，忙於工作；對他們來說，問題常常是「怎樣給自己多一點獨處的時間」。因此，輔導者若要真正幫助老年人面對孤獨，首先就是要體悟到這點，看見這是個嚴重問題。如果你過去很少思想這件事，那麼現在就是面對的時候了。既然神說**獨居不好**，你就必須把這件事放在心上。

當輔導者理解、並關注到這個問題時，接下來便要思想：應當如何補救？可行的方式當然很多，有些是要看個人的情況、環境，以及輔導者所建立的關係網絡。輔導者不可能親自陪伴每一位年長受輔者（儘管他身為基督徒，理當在某種程度上提供陪伴）；因此，他必須設法動員其他人。有時候，這件事可以透過年長受輔者自己來完成；有時候，則必須由輔導者替他們安排、牽線。

不過，年長者不一定會接受輔導者的幫助。有些受輔者反倒成了自己最大的敵人，他們選擇繼續孤立。出於驕傲，他們不願主動修補舊的情誼，也不願建立新關係。他們的態度可能是：「如果他們真想跟我做朋友，就應該來找我。」另一種同樣糟糕的心態是：「我不想讓別人看到我現在的樣子，關節炎把我折磨得殘弱不堪。」無論理由是什麼，確實有些人會刻意躲避社交活動。他們口口聲聲說沒有人關心自己，實際上卻竭盡所能地阻擋真實的陪伴。

有些年長者還會養成一種把人推開的態度，讓曾經試圖親近他們的人，很快就會打退堂鼓，發誓再也不嘗試了；每次相處所聽到的全是埋怨、牢騷與不滿。有些人甚至尖酸刻薄，彷彿年紀大了，就有權口無遮攔、為所欲為。沒有人喜歡與一個難相處、滿腹牢騷的人建立親密關係；就算他們願意花時間和別人相處，也往往只是反覆談論自己的病痛和不適。除了自己，他們對任何人、任何事，似乎都不再有真實的興趣。這種內向、封閉的人，最後只有向內蜷縮的關係——只與自己打交道。

⁶¹ 詳見我所寫的《聖經中的婚姻、離婚與再婚》(Marriage, Divorce and Remarriage in the Bible)。【編按：中文譯本為《婚姻輔導學》，大光出版】

⁶² 請參考箴二 17；瑪二 14。這兩處都清楚顯明婚姻既是盟約，也提供陪伴。

因此，當輔導者處理孤獨問題時，很可能會發現，受輔者之所以孤獨，某種程度上是他們自己的態度把人趕走。所以，輔導者要試著解決這個問題，不僅是口頭上提醒受輔者，更要指引他成為一個有生命力的基督徒，好叫別人願意成為他的朋友；這是一個極其重要的解決方法。我先前已提過，年長者需要與時俱進，並培養自身以外的興趣，尤其是願意投入主的聖工。

如果一位年長者為主投身於事奉，他自然就會接觸到其他基督徒，而人際關係也會在其中逐漸形成。我聽過一些年輕人論到「發展人際關係」，說得好像只要照著幾個步驟來做，就一定能建立情誼；但那並不是建立深層友誼的正確途徑。真正重要的關係，多半是一起做事時自然而有的副產品。它不是一個可以刻意去發展的目標，正如你無法刻意去獲得快樂一樣。這些往往是在某些情況下，慢慢發生的，尤其是當人在一段時間裡共同參與某件事的時候。你身為輔導者，應該把重點放在那些能抵抗孤獨的事上，而其中最重要的，或許就是一起工作。這也是為什麼已婚男女在辦公室或工廠裡一起工作時，必須特別警醒，以免在一起工作中發展出不當的關係；甚至也有傳道人與秘書，因沒有警覺到這件事而落入罪中。但是，同樣的動力也可以成為好事，它能解決孤單老人需要陪伴的問題。如果他們能與其他基督徒一同事奉主，在正當的事上歡歡喜喜同工，關係便會自然發展出來。不過，年長者投入事奉的主要動機是討神喜悅，而不是尋找朋友；朋友是前者的副產品。

當然，我們還要顧及那些無法出門的人。然而，即使是這樣的人，也不是完全不能建立友誼。雖然較困難，但若他們能用電話或網路，仍可以與其他基督徒保持聯絡，而別人也能不時前去探望；教會可以在這方面提供幫助。教會可以為獨居、無法外出的長者設立一項服事，例如「長者聯繫事工」，由那些仍可自由行動的年長信徒來服事其他長者，藉此促進團契與陪伴。這項事工可以包括定期（甚至每天）打電話確認對方是否安好。另一個重要的方面，就是安排人上門探訪、聊天，了解實際狀況與需要。這項事工還可以提供購物的交通接送、代買日用品，或替那些無法外出的人收送他們所製作、所完成的物品（例如摺好的週報、裝訂好的教會資料、供宣教使用的編織品等等）。這個「長者聯繫事工」很可能會成為教會裡最有生命力的網絡之一。身為輔導者，你甚至可以與長老配搭，鼓勵一位合適的年長受輔者來規畫、組織，甚至帶領（在可能的情況下）這項服事。這將是一個由長者來運作、執行的長者團體，服事對象包括教會內外的老人。⁶³ 若有特殊需求出現，這樣的團體也可以靈活調整，承擔一部分的工作。⁶⁴ 如果你們的教會目前沒有類似事工，我勸你務必要認真考慮。當然，這一切都需要長老的監督，也需要執事的協助。

孤獨常常是導致灰心的主要因素。你也許需要整合前一章所談的一些內容及這裡所提出的建議。畢竟人不像本書那樣，能分成一個個獨立的章節來處理。在前後章節中所談論到的，其實都是同一群人的不同問題。你千萬不要以為一個問題解決了，其他問題就自動迎刃而解。很多時候，問題是糾結在一起的，必須一層一層撬開，才能分別處理（就像保羅處理哥林多教會的問題那樣）。然而，也常常會出現另一種情況：當人在某一方面開始有進展時，所得到的鼓舞，就足以促使他在其他方面展開積極的行動。神把我們造成一個整全的人，所以人生中的每一件事，都會對其他事產生影響（或好或壞）。有時候，一件看似簡單的嘗試，其所得到的鼓勵，就會推動年長者去嘗試更大的事。總之，透過這樣的教會團體，促成人與人的互動，會使人變得更有活力、更快樂。為什麼呢？因為他在工作中服事主，這是我們先前已經談過的重點；而且在某種程度上，這樣的活動使年長者與他人產生有意義的聯結，他也同時克服了孤獨。

當然，與其他基督徒有間歇性的接觸，無法真正取代神在婚姻中原本要賜下的那種更完整、更全面的陪伴。但某種程度上，只要這些接觸能帶來紮實的基督徒團契與活動，就大有幫助。那位曾說「我不撇下你們為孤兒」（約十四 18）的神，能夠按祂自己的方式填滿那些空虛的時刻。沒有任何事物可以完全取代一段正常運作的婚姻；但一個人若願意照著我所建議的方法去做，他仍然能找到喜樂而有意義的人生（而這往往需要輔導者的幫助）。

⁶³ 服事教會之外的人，也可能成為年長基督徒作見證的一種方式。

⁶⁴ 例如，有些年輕人需要數學或英文的課業輔導。某位無法外出的長者也許可以提供這項幫助，但可能需要由「長者聯繫事工」的成員負責接送學生或老師。

許多基督徒虛度了他們的光陰。對孤單的人來說，花大量時間在禱告和查考聖經上，往往有很大的益處；否則，他很可能會因為虛度時間而感到懊悔。還有許多好書可以幫助他。他有時間，而這些時間不該白白流失；他需要學習作時間的好管家。時間十分寶貴，你也應當勸勉他如此看待時間。與其在生活習慣上變得散漫，不如像其他人那樣，好好安排自己的時間。如此，他就不會浪費寶貴的光陰，反而能投資在主耶穌基督看為有價值的事上。

然而，即使人做了這一切，仍然會有孤單的時刻；就是在最幸福的婚姻裡，也仍會有孤單。也許，神不要我們在今生的事上有過度的滿足，好讓我們能渴望天上那座「有根基的城，就是神所經營所建造的」（來十一 10）。如此看來，孤單可以幫助我們更加切望主耶穌基督藉著祂的死為我們贏得的榮耀未來。這一點不容忽視，因此，你要幫助年長受輔者，為孤單本身向神獻上感謝，並勸勉他們為著神的榮耀，善用這孤單的時光。

第八章 自我中心

在我前面所討論的許多情況背後，其實潛藏著一個普遍的問題；這問題若不加以糾正，便會在老年時變本加厲，那就是「自我中心」。每一樣罪，追根究柢，多少都帶有這個成分。人若無法**全心**愛神，那是因為他心中替自己保留了一部分空間；同樣地，人若無法愛人**如己**，也是因為他愛自己勝過愛人。因此，你身為老年人的輔導，總會遇見一些深陷在自我裡面的人，這並不足為奇；你不禁要懷疑，他們心裡是否有**任何**留給神和別人的空間。

我說年老可能使這問題加劇，原因就在於：前一章所提到的孤獨、身體的痠疼、痛苦（更不用說嚴重的疾病），加上其他各樣的失去，天天都在提醒他要關注這些現象，把注意力集中在自己身上；換言之，哪裡有不適，注意力就往那裡集中。此外，由於人很快就要進入「永遠的家」（傳道書的講法），他也會比以往更專注眼前的事。若他沒有投入一些有意義的、能結果子的事奉，若他沒有在事奉中與其他基督徒往來，若他沒有學會如何喜樂地與神同行，那麼，除了自己以外，他還能關注誰呢？

所以，這個試探非常大。那麼，輔導者要怎樣分辨這種情況呢？最明顯的方法，就是觀察一個人談論自身事物的多寡。若一位足不出戶的長者沒有其他固定的社交，也不關心外界所發生的事，那麼他的世界就會逐漸萎縮，只剩下自己所居住的方寸之間。這情況在住院病人身上尤其明顯。對於臥床的人來說，床單皺了一點，都可能成為天大的事。如果一個人活著只為自己，那麼下一餐稍微晚一點送到，他都可能毫不留情地責罵看護。這些表現不僅會出現在不信者身上，也可能出現在不忠心的基督徒身上。基督徒尚未全然成聖——還差得很遠！他們一樣會受到自私自利與自我中心的影響。如果一個人的生活向來就是以自己為中心，那麼到了老年，這情況會更加明顯。

除了這些常見的情況⁶⁵之外，還有另一個因素：有整整一世代的人（你們當中有些人可能需要面對他們），是在高舉自愛、自尊、自我價值的教導下長大的。⁶⁶這種不合乎聖經的觀點，被一些主張各取所需的信徒硬塞進教會裡，且透過某些聲名顯赫的人物傳播開來。當那些受「自愛理論」塑造的人逐漸老去，凡事又不如他們所願，再也沒有人把他們當作重要人物時，請切記是什麼加劇了他們的問題。也許你不得不讓他們大失所望，斷然地告訴他們：基督應當居首位，不是他們自己！把世界的哲學搬進教會，造成了極大的傷害。你們這一代千萬不要重蹈覆轍、把下一個異教流行的風潮帶進教會。

有些人不斷被告知，他們真的很了不起；他們深信自己是神送給宇宙的禮物。從孩提時代開始，他們所搭乘的汽車保險桿上，總是貼著「我的孩子超棒」貼紙，而且他們真信了這套謊言。他們也接受了馬斯洛那套危險哲學的教導：除非別人先愛你，否則你無法愛人。這種出於魔鬼的人生觀，最主要、且唯一的目的，就是要讓人把全部注意力集中在自己身上。可以想見，等這些人進入老年，當他們一向仰賴的那一套不再奏效時，他們會變成什麼模樣。⁶⁷

總之，你必須面對那些本來就自我中心，還一天比一天更自我中心的人。當人的生命隨波逐流時，這種情況就會自然而然地發生。除非一個人意識到自己需要愛神、愛鄰舍，並且積極地操練這樣的心，否則他會不知不覺地隨波飄進罪裡。我們生來就以自己為中心，若要在恩典中朝著「以他人為念」的方向成長，就必須主動去思想、委身且採取行動。隨著老年時期的各樣失去，往往信仰的熱情也消失了。當一個人無法去教會，也不再參與教會的事，而他若在自己無法出門的情況下，又沒有努力與人保持聯繫，那麼他很快就會萎靡不振。對那些有能力去教會，卻**選擇**不去聚會的人來說，情況更是如此。

我們必須強調詩篇九十篇的話，那裡提到人生短暫，並說我們需要「數算自己的日子，好叫我們得著

⁶⁵ 也就是說，對些對罪人來說是常見的事。

⁶⁶ 若要全面從聖經來分析這場運動及教導，請參見我所寫的《從聖經看自愛、自尊與自我價值》(A Biblical View of Self Love, Self Esteem and Self Worth)。

⁶⁷ 只能盼望，當流行風潮轉變時，他們能在進入老年前，就先從擺脫這些錯誤思想。

智慧的心」(12節)。這正是解決「自我中心」及所遭遇的其他各樣問題的答案。當中的意思是：我們必須真正明白，自己在地上的年日有限，而在這短短的一生中(通常是七、八十年〔10節〕)，我們有許多智慧是必須學習的。若沒有在這段期間得著智慧，並且照著智慧而活，(說得直白一點)，當我們進入永恆時，就會發現自己積攢在天上的財寶少得可憐(參太六 19-21)⁶⁸。若我們不培養對神與對人的愛，就是白白浪費生命。詩人相當務實；他知道我們是罪人，活在咒詛所帶來的種種限制和滄桑裡，在短暫的歲月中蹣跚而行(參9節)。正因此，他勸勉我們要「數算自己的日子」；他懇求神幫助他如此行，這也應該是我們每天的禱告。數算日子是為了善用每一天。新約中有相對應的教導，就是要「愛惜光陰，因為現今的世代邪惡」(弗五 16)。用心求智慧，意思就是學習、並把它活出來。聖經中的智慧，就是神的真理在生活中的實際展現。我們甚至可以把它當作每天的敬拜，因為對順服的基督徒來說，生命本身就是一場敬拜。

如前所述，你應當努力對受輔者灌輸服事神的熱誠，並照著我在上一章所談的，建議他學習如何去關心別人。耶穌說，愛神與愛人就是舊約律法的總綱。在此我只想強調，這應當是你要全力以赴的目標。你所關注的，應該是引導那位向內蜷縮的受輔者，離開自我中心，轉向神、也轉向別人。

你或許需要直接點出，他的言談都圍繞在自我關注上；你也可能要告訴他，他對教會裡所發生的事幾乎一無所知。有時你甚至需要盤問他，才能知道問題有多麼嚴重。假設你去探訪一位足不出戶、且只關心自己的會友，你問他：「教會的週報都有固定寄給你嗎？」他回答有。你接著談到週報中的某一個事項，例如暑期聖經營會，他卻一臉茫然。你再問：「你沒注意到我們在辦暑期聖經營會嗎？」他回答沒有。到這裡，你大概就會意識到，這位足不出戶的長者根本不把教會週報當一回事。也許此時就該幫助他悔改、且讓他願意改變，因為他連週報都懶得看。你可以挑戰並鼓勵他，為週報上提到的事項禱告，並且主動去詢問進展。⁶⁹ 你甚至可以指定他，把教會某一個特定事工當作自己主要的關心事項。他若固定為此代禱並保持關注(體現在詢問近況、且接待參與者的探訪)，這不但能成為他生命中的重要動力，也能實際造就教會。也許這位不出門的長者可以為這項事工寫一本代禱日誌，把相關的人和事都記下來，這樣不但可以提醒自己，也使他的禱告更具體、更有意義。只要他願意，其實他參與事工的方式非常多。他可以寫信、寄卡片，甚至打幾通簡短的電話⁷⁰ 給參與活動的人。反過來說，那些參與服事的人，也可以不時打電話來提出代禱事項，或回報神如何工作。只要他表現出真誠的關心，別人就更願意與他保持這樣的聯繫。若大家都明白這位長者與某項事工有特別的關連，那麼就更容易形成一段穩固、有益的關係。

在你與受輔者接觸的過程中，必須公開處理「自我中心」的問題，必須直接指出「自我中心」就是罪。我們談的不是對自己合理的關照(例如注意衛生保健，生病時請長老來探訪等等)；我們所談的是那種「自我凌駕一切之上」的中心主義，其宰制了整個生命。詩篇九十篇很清楚地說到，神對罪人的憤怒使他們歸回塵土(參 3、7節)。同時，輔導者不可忽略一項職責，就是勸勉罪人**數算自己的日子，並一心求智慧**(否則，人不會自動這樣做)。你必須帶著愛心，清楚地說明這些事，而且必須提供實際的建議，讓他能採取一些積極的做法，幫助他在未來杜絕自我中心的傾向。這絕不該是打發時間的差事，而是真正對基督國度有用的工作。我們已經談過，人在老年仍要保持生命力，或成為一個有活力的人；而一個真正有活力的人，絕不會是自我中心的人。

伴隨「聚焦於自我」而來的，往往是自憐。這也是受輔者嚴重自我關注的另一個記號。若他總是在哀聲嘆氣，不斷地納悶：「為什麼神這樣對待我？為什麼是現在？為什麼會發生這件事？」而且對聖經的回答沒有真實的興趣，你可以相當確定，那就是「自我中心」在作祟。那要怎麼分辨他到底有沒有興趣聽聖經的答案呢？在你把答案告訴他之後，他是否減少抱怨，並開始就你的回答展開有意義的對話？或者，他只是一味地持續哀嘆，彷彿你根本沒說過任何話？只要觀察這些跡象，真相就會昭然若揭。

你必須在這樣的人身上，努力培養喜樂、感恩和有熱忱的態度；可是，這些都與「利己」和「自憐」

⁶⁸ 請注意：人在天上積存的財寶越少，他的心就越不嚮往那裡(21節)。

⁶⁹ 當「長者聯繫事工」的成員來探訪時，他也可以詢問他們，進一步了解事工的進展。

⁷⁰ 電話打得太多，或每次通話太久，也可能是自我中心的另一個訊號。

不相容。因此，受輔者必須以新的態度來取代原本的自憐與自我中心，使自己重新成為一個有生命力的人。

71

還有一件事也必須提出來討論，那就是「自我激勵」，其不僅適用於所有年長者，對那些習慣等別人替自己做事的人，更需要特別留意。在這一點上，「自我關注」是合宜的。為了不讓自己過自我中心、凡事依賴別人的生活，就必須學會自我激勵。另一個與其不完全等同、卻密切相關的詞，就是**個人責任**。太多老年人習慣等別人來服侍自己。自我中心的人往往會依靠別人替他做那些自己能做的事，而且其中常常包含相當程度的操控。這種態度，與加拉太書五章所提到的聖靈果子「**節制**」，正好形成鮮明的對比。節制不只是約束自己，也必須能掌握自己（聖靈成聖工作的結果），以致於他能過一種只倚靠神、而不倚賴任何人的生活。教會的存在當然是為了幫助人；弟兄姊妹的「**重擔要互相擔當**」（加六 2），但這樣做的目的，最終是要「**各人必擔當自己的擔子**」（加六 5）。只要人還有能力承擔日常的責任，他就不該將生活的方向和態度，交由別人來決定。因此，你的任務就是：幫助年長者重新振作，自己承擔生活責任。⁷² 重要的是，他們要一路持守到底，直到跑完賽程（參提後四 7）。事實上，人生賽程的最後階段，可能是最重要的一段。

除非一個人已完全放棄，否則，他不會因為別人替他承擔那本該他自己承擔的責任，而感到快樂滿足。他心裡多半會有一絲愧疚感；而且，那些被操控而替他做事的人，通常不會照著他想要的方式去做。若要有真正的滿足，應該鼓勵受輔者去承擔每一件他仍有能力做的事。這樣，他自己會更喜樂，也展現了對別人的愛，因他們也要承擔很多自身的責任。

這正是有效服事老年人的核心所在。你千萬不要鬆懈，要帶著熱忱去追求這樣的服事。

⁷¹ 所謂「重新」，是指他曾經有過這樣的態度。有時候，人甚至到了晚年才首次擁有這樣的態度。

⁷² 也就是說，在他目前身體狀況所能承受的範圍內，盡可能叫他自己承擔。

第九章 憤怒、苦毒與憤世嫉俗

與前述許多情況密切相關的，還有憤怒、苦毒與憤世嫉俗的問題。輔導者經常要面對一群基督徒，他們抱持有罪的態度，又從未受到指正，而且對年老所伴隨的困難，有著不正確的觀念。這時，輔導絕不是一件輕鬆的工作，因為輔導者很可能成為他們洩恨的對象。⁷³ 一個人不斷抱怨、自憐、專注在自己身上，並用各種錯誤方式來面對年老的難處，久而久之，就醞釀出一肚子的苦毒、怨氣。輔導者的責任就是揭露這種景況，明確地加以處理，並幫助受輔者以聖經的觀點來替代。這不是令人羨慕的任務，但卻不能不做。

由於這類人常常因為自己的態度而把別人都趕走了，所以輔導者可能成了唯一時常花時間陪伴他們的人。正如我說過的，這意味輔導者首當其衝地承受他們的怒火。雖然他不該在意這件事——好像受輔者的怒氣是他造成的；但他仍必須忍受它、指正它。很多時候，當面勸戒、指出其罪時，反而會成為引爆點，使那長久積壓的苦毒傾瀉而出。輔導者需要使用以弗所書四章 29 至 32 節這類經文來處理這個問題。當受輔者把責任推到輔導者或其他人身上時，輔導者必須明白，沒有其他任何人迫使受輔者以苦毒和怨恨的方式說話、行事；輔導者不應承擔那些不屬於自己的責任；相反地，他應把責任回歸到該負責的人身上——受輔者本人，並呼召他悔改。

只要輔導者不動搖，持續提出更新的、更好的聖經方法，堅持這樣的立場最終會帶來改變；但如果他在攻擊之下退縮、搖擺不定，所造成的傷害可能比幫助還大。若是他沒有放棄，但受輔者始終毫無改變，久而久之，輔導者應該開始質疑受輔者的信仰告白是否真實，甚至可能因此進行教會勸戒。只要一位年長受輔者的心智能力仍然健全，對他施行教會勸戒不應被視為罕見之事。也許這些人在過去的年日裡，已在家庭和教會中製造了不少問題，他們早該受到教會勸戒（卻一直沒有）；如今，終於有關心他們的人願意在他們離世之前，按著馬太福音十八章的原則來勸戒他們。⁷⁴ 對一位真心關愛長者的輔導者（本該如此）來說，這個情景起初會顯得有點殘酷；但是，當他明白教會勸戒其實是最慈愛的作法時，他對受輔者的愛與同情，就會回到正軌。醫生若相信手術能改善一位老人剩餘的年日，就不會因他年老而拒絕動刀；那麼，一位相信教會勸戒具有醫治果效的牧者或長老，為何要退縮呢？畢竟，基督已經應許，祂要在這過程中動工（參太十八 20）。

所謂**苦毒**，就是沒有被處理、反而被囤積起來的**憤怒**。所謂**憤世嫉俗**，則是一種認為「其實什麼都不重要」的態度；覺得別人看重的一切，都不值得一提；對別人的動機和關切嗤之以鼻，認為毫無價值；自命清高，把制度和人看為徒具形式、假冒為善。這樣的態度很容易發展出憤怒；經過一段時間，就會產生苦毒。落進這種陷阱的老人，實在沒有甚麼好樣貌。

世上確實有許多虛偽與欺詐；的確，到處都有謊言與不義；惡人也常常亨通（這一點並不稀奇，請讀詩篇七十三篇）；但這些都不能成為憤世嫉俗的理由。這世界本來就是邪惡的。羅馬書八章 8 節清楚說到，那些屬肉體的人、也就是未重生的人，不能得神喜悅。任何認真讀過聖經的基督徒，都應當知道這點，即便是一個初信者，也不該對非信徒說謊、偷竊、欺騙等行為感到意外；畢竟，他自己在克制這些罪時，也感到十分吃力。

既然如此，**何不乾脆**宣告一切都毫無價值？**何不**對那些虧待你的人發怒？**何不**在長期經歷這些事後，就心懷苦毒呢？我們可以在哥林多前書十五章 58 節找出這些問題的答案：

所以，我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工，因為知道你們的勞苦，

⁷³ 出於絕望，受輔者可能會轉過來攻擊那位想幫助他的人。這種態度並不會讓他覺得舒暢，儘管他試圖替自己的態度辯護。你不妨把這類的爆發視為求援的呼聲。

⁷⁴ 關於這一點，可參考我所寫的《教會勸戒手冊》(A Handbook of Church Discipline)。要記得，教會勸戒是一種權利和恩典，其主要目的是要使受勸戒的人得益處。

在主裡面不是徒然的。

基督徒在今生所做的事之所以有意義，是因為地上的生命並不是終點；他能把永恆的財寶積攢在天上。因此，基督徒要緊緊抓住保羅在詳細論述信徒復活之後所給予的這項應許，並宣告自己絕不憤世嫉俗，因為神不說謊，不欺騙，也不掠奪；祂絕不虛假！如果你在愛中正確地指正受輔者，並與他討論這節經文，他卻仍然不肯為自己憤世嫉俗與苦毒的態度悔改，那麼，你或許可以判定：其實他並不是真基督徒。

不過，還有另一種可能（絕不可太快認定對方是假信徒），也許，這位受輔者對於如何指正別人、如何在對方悔改時饒恕對方，以及整個過程中所涉及的一切，所知甚少。教會在教導與活出合乎聖經的人際關係上，往往有缺欠。我不打算在這裡進一步討論饒恕；關於這點，我已在《蒙赦免以至饒恕人》（*From Forgiveness to Forgiving*）中詳談過，尤其是從輔導的角度來探討饒恕的來龍去脈。如果你自己在這個主題上還很模糊，我勸你務必要讀此書。若沒有透徹地領悟饒恕這件事，就不可能有效地進行輔導。關於饒恕，時下流傳著太多偏差、錯誤、不合乎聖經的謬論，需要被糾正，而其中許多都在助長自我中心。也許你的受輔者就是因為接受了不合乎聖經的錯誤教導，如今才結出苦毒的果子。若真是如此，那麼現在正是將他導正的時候；不過，在此之前，你必須先確定你自己清楚認識饒恕。⁷⁵

人若與某些人一直沒有和好，久而久之就會生出苦毒。以弗所書四章明確地吩咐人，不可含怒到日落；但有些受輔者的怒氣已持續了好幾天！關於這件事，我在別處已經談過不少，因此這裡不再重複。⁷⁶ 但你必須深入探查，看這位苦毒而怨恨的受輔者，是否仍與某些人處在未和好的狀態；很有可能周遭至少有一個這樣的人存在。你千萬不要錯失機會，趁死亡（使一切無法挽回）之前，幫助他與那人（或那些人）和好。

我說過，哥林多前書十五章 58 節的教導可以醫治苦毒。不過，當你努力幫助一位受輔者脫離憤世嫉俗時，也當銘記以弗所書四章 23 節。這節經文夾在教導「脫去舊人」及「穿上新人」（22、24 節）這兩節有關成聖的動態經文之間。這經文指出除去罪惡習慣、建立公義習慣的內在動機。保羅在那裡說，「要將你們的心志改換一新」。其實，希臘文中有兩個字譯為「改換一新」。羅馬書十二章和歌羅西書三章 10 節（對應以弗所書四章）所使用的字（*ananeoo*），意思是「再次成為新的」，本身並未說明更新是**如何**發生的；但以弗所書四章用的這個字（*anakainoo*），卻包含著方法，意思是「使其再度年輕、重返青春」；因此，也許最貼切的譯法，就是「恢復活力」。

想一想，亞當墮落以前所看見的世界是什麼樣子。他看見一個完美的世界，他有公義的眼光，心裡期盼能照神的吩咐來治理它、並居住在其中，好使神得著榮耀。他以這種態度展望未來，這是何等美好；可是，罪帶來醜惡與痛苦。經年累月，一個年長者嘗盡了罪的各樣苦果，因此變得憤世嫉俗；然而，當他認識了基督，且真正明白哥林多前書十五章 58 節的真理，這一切就會改變。他理應明白，亞當失去的，他在基督裡可以重新得回來；不但如此，靠著神的恩典，他所要承受的，甚至比亞當起初所擁有的更多（因為永生為他預備一切的豐富）！他盼望「新天新地，有義居在其中」（彼後三 13）。這樣的盼望，本該使他的**心志恢復活力**。⁷⁷ 一個擁有這樣心態的人，就能帶著熱切與勇氣去面對老年的考驗。身為輔導者，你的任務就是鮮明而生動地描繪這幅圖畫，好叫他不只看得到，而且能喜樂地切慕它。這正是勸戒式輔導的特色；它絕不只是責備、質問而已；即便有責備，也只是為了清空阻礙，為那充滿喜樂盼望的導正騰出空間；我們不是以「問題」為導向，而是以「解決」為導向（正如神那樣）。

凱沃基安（Kevorkian）醫生之所以受到大眾的關注，是因為有人希望推動老人安樂死、幫助自殺。鐵杉協會（The Hemlock Society）就是最積極倡導的團體。然而，自殺就是自我謀殺，而一切謀殺都是神的

⁷⁵ 請仔細研讀太五 23-24，六 12、14-15，路十七 2-10 等經文。

⁷⁶ 尤其可參見《心理輔導面面觀》（*Biblical Counseling: A Comprehensive Guide*）。

⁷⁷ 這裡的「心志」譯為「心態」更貼切，所關注的是一個人的心態。憤世嫉俗的態度，必須用一種新的、年輕的態度來取代。年輕的心靈會展望未來，也會帶著盼望和熱情去工作；這正是你要在年長者心裡培養的態度，以取代憤世嫉俗的態度。唯有這樣的心態，才能真正替換憤世嫉俗。看到一位年長者有著年輕人的態度，這是多麼令人高興！

誠命所禁止的。在美國的自殺案件中，大約有四分之一是六十五歲以上的人。自殺並不像某些人所說的，是因為自尊低落；相反地，它往往來自過高的自我看重。當一個人覺得自己理當從別人那裡得到更多，卻沒有得到時，他就可能變得苦毒、憤怒、怨恨，以致說出：「我這麼重要，怎麼可以被這樣對待？我不要活在這個世上了！」這和憤世嫉俗糾結在一起。隨著支持安樂死的壓力越來越大（參考荷蘭的情況），有越來越多的人以憤世嫉俗、自我中心的態度來結束自己的生命。這樣的人只看見自己，不在乎自己的行動會對留下來的人造成什麼傷害；更重要的是，他們不在乎神怎樣看這件事。對那些談及自殺的年長者，⁷⁸ 你必須清楚告訴他們：基督徒絕不可有自殺的念頭，就連去想這種可能性，都算為犯罪。

苦毒、憤怒、憤世嫉俗，全都具有自我毀滅的性質。這些會使一個人與人群隔絕、與一切真正的幫助隔絕。只要受輔者有這種心態，你就無法提供他多大的幫助。

你要知道，在處理人的事情時，總要考量三個層面：**問題**（那些人虧待了我）；**態度**（我非常生他們的氣）；**回應**（我再也不跟他們講話了）。若**態度**沒有改變，處理**問題**是徒勞的；若心沒有改變，只扭轉他的**回應**，也不會有多大的價值。所以，你務必要處理對方已表露的態度。⁷⁹ 悔改發生在心裡，且向外引導受輔者去處理自己回應的方式，以及他與別人之間已經形成的問題。你必須牢記這一點。

⁷⁸ 所有這類的話都必須嚴肅看待。在危機尚未解除之前，必須有人持續與那位論及自殺的人保持接觸。不過，若一個人執意自殺，他終究還是會找到方法，即使設下各樣防範，往往也攔不住。若真發生了，輔導者固然會悲傷，卻不該因此自責。即便他曾犯錯，也沒有理由以自殺來作為回應。

⁷⁹ 你只能處理你所看見、所聽見的；惟有神能鑒察人心。

第十章 錯誤的期待

我在前面幾處已經談過盼望這件事。基督徒是有盼望的人，而且這盼望在今生就能帶來真實的益處。聖經中的「盼望」一詞，有別於一般現代人的理解。對我們來說，「盼望」常常帶著不確定性；當我們說「我盼望」時，多半只是表示「但願如此」。而聖經裡的基督徒盼望，絕不是這種不確定的「但願」；它是一種有把握的期待，是一種喜樂的前瞻，確定到一個地步，彷彿那件事已經發生了。原因就在於，基督徒的盼望是建立在神永不落空的應許之上。⁸⁰

當人面對死亡時，盼望尤其不可或缺。基督徒可以喜樂地等候離世、與主見面；正如我們前面所說，死亡對他而言乃是**好得無比**，因為死就是**與基督同在**。然而，人對於今生和將來，也有一些錯誤的期待，這是輔導者必須幫助受輔者辨明的。讓我們來看幾個例子。

先看這句話：「等我年老時，一切大致都跟從前一樣，不會改變。」如果世上真有甚麼錯誤的期待，這肯定是其中之一了。人在老化過程中不只身體會改變，他所處的環境也在改變。朋友會搬家、離世、或漸漸疏遠；家人也可能如此。你所屬的教會，情況也不會永遠靜止不動。一個原本穩健成長的教會，幾年後也可能因新牧師上任，而陷入激烈衝突當中。原本穩定的經濟狀況，也可能因失去從前的收入來源而出現拮据；還有更多類似的情況！這世界上唯一不變的，往往就是改變本身。若有人不這麼認為，他應該去找幾位老人聊聊。否認人在年老時會改變，其實就是否認現實。

因此，當你輔導那些正在思考老年問題、或者已開始步入老年的信徒時，必須幫助他們學會以合乎聖經的方式面對改變。在所有人當中，基督徒應該是最能適應改變的一群人，因為我們本來就**相信**改變。我們自己一直都在改變。若有神的靈同在，就有屬靈生命；而生命意味著成長；成長意味著改變。人若明白這點，並且喜歡這種改變，他其實可以帶著期待迎向老年，喜樂地等候自己越來越像基督。反之，人若多年來完全沒有改變，凡事都和從前一模一樣，那就表示他的基督徒生命出了極大的問題。

環境的改變，其實可以成為一場與基督同行的冒險旅程。誰想永遠停留在現狀呢？只有那些害怕改變的人，或者那些對自己現況及所擁有的一切心滿意足的人；但這些態度都不應該是基督徒的特質。基督徒不應該害怕改變，因為改變正是人可以在不同處境中、以新的方式服事神的機會。歸根究柢，一切改變都來自於神；祂在自己的護理中安排萬事。改變不是偶然發生的事，它之所以發生，乃是神要它發生。雖然信徒未必看出一連串處境上的變化會如何叫他得益處，但他確信是有益處的（參羅八 28-29）。年老的亞伯拉罕仍然遵行神的吩咐，收拾行囊，前往一片未知之地；你也可能需要這麼做。只要你知道神與你同在，你就能**憑信心**在安穩與期待中前行，等候神在你生命中所要成就的事。

不僅如此，信徒也不該滿足於現狀。一個人要成長的不只是靈命，也包括對主的事奉。人生中每逢環境的改變，都是一個新的機會，不只讓人學習信靠神，也讓人學習服事神。人若總是為改變而焦慮，他就永遠不會以這種方式看待改變；相反地，如果他學會期待這些新的機會，就會發現機會多得數不清。因此，對基督徒來說，改變本來就應該是與主同行的一場冒險。這正是輔導者要幫助受輔者看見並追求的，否則，他們便無法面對那一連串必然臨到的改變。

再來看另一種錯誤的期待：「至少我可以持守自己所擁有的一切」，這同樣毫無根據。事實上，種種跡象都違反這樣的想法。當死亡漸漸逼近時，人本來就應該越來越清楚：所有今生之事終究都會失去。其實人只要一老，就會開始經歷各樣無可避免的失去。最明顯的，也許是失去配偶；接著，原本的大房子可能已經照顧不了，不得不搬進較小的公寓。這樣的搬遷，也意味著家中許多東西必須賣掉，或送給子女。若手指因關節炎而僵硬到無法彈琴，醫生又說無藥可治，那麼鋼琴何不賣掉或送人呢？若視力逐漸衰退，且無法挽回，那麼下一個該放手的，也許就是車鑰匙；而與此同時，還會失去行動自由。事情就是這樣！因

⁸⁰ 請參照彼前一 3-5。

此，認為人在年老時仍可牢牢抓住一切人事物，這是一種錯誤的期待。有越來越多的東西，會從他的手中滑落。

然而，對基督徒而言，這種人事物的失去再次提供一個機會；在死亡之前，他有機會去經歷那前所未有的生活方式：單單與主同行、為主而活。他以前也許太依賴某些人、或某些事物；如今，當這些一樣一樣消失時，他反而能學會以全新的、更深邃的方式來依靠主。當他越來越少依賴這世上的人事物時，神就藉著這樣的處境，使他能更多信靠祂、依賴祂。

那麼，當信徒因失去而悲傷時，你要怎樣幫助他活出這種新的生活方式呢？當然，除了把我前面所談的那些真理教導他之外，還可以有一些實際的行動。你可以幫助他明白：他賣掉一些東西以後，也許可以把所得款項用來支持教會中的某項事工。如此一來，他便能歡喜地思想：那台賣掉的老鋼琴，竟然能支持一群年輕人去哥斯大黎加幫助當地的宣教士；甚至，其中可能有兩個年輕人，後來決定裝備自己，投身宣教。那台鋼琴就不再是損失，而是全然的得著！

另一種把失去化為得著的方式，就是歡歡喜喜地把自己多年珍藏的東西，分送給兒女們。甚至他可以決定每一個送禮物的日子，例如聖誕節、生日、結婚紀念日等，請孩子及其配偶過來，從他所指定要分送的物品中，挑一兩樣自己喜歡的帶走。這顯然比想到自己過世之後，他們為了遺物爭吵、衝突，要來得美好許多。認為自己可以一生緊抓住所擁有的東西，這樣的想法實在愚不可及——除非，他就像那個蓋更大倉房的財主那樣，今夜就是他在世的最後一夜了。⁸¹

我們再來看另一種錯誤的期待：「等到改變真的來了，我被迫要調整自己的生活時，我至少還有兒女可以給我快樂；他們會使我的老年有意義、有喜樂。」對這樣的人，你最好直接告訴他：「哇，且慢！第一，你怎麼知道他們到時候一定會在您身邊？他們也許因工作變動而搬到別的地方去。第二，就算他們真的住在隔壁，也不代表他們就有足夠時間圍著您轉——尤其他們自己也得養家、教養兒女。第三，也是最重要的一點，**任何人、包括兒女**，都不能滿足您的期待。如果你在老年時活得快樂滿足，那並不是因為別人替您做了什麼，而是因為您已經學會在主裡過知足的生活。當然，倘若您的兒女在您老年時愛您、照顧您，那是極其美好的事；他們的照顧的確能使您的晚年更加喜樂，但那些您必須自己去完成的事，他們終究無法代勞。他們頂多像點綴在派上面的櫻桃與冰淇淋；你得自己烤那個派。」

最後，還有一種對於老年的錯誤期待，是許多人深信不疑的：「現在我總算輕鬆了，再也不必承擔什麼責任了。」我在第四章已經稍微談過這個觀念；我要在這裡補充一點：免除越多責任的人，也免除了越多的福樂。人生真正有價值的事，都涉及承擔責任。那些不需承擔責任的事，通常也不具什麼意義。你應當幫助正面對老年的受輔者，好好想通這件事。例如，正如我前面所建議的，如果能把某幾件家具賣掉，把所得奉獻給教會、支持某項事工，這本身就需要負責任；他得作出許多決定，他要積極地、敏銳地參與在其中，像是刊登廣告、接電話、安排將款項轉交給教會等。他若只是被動地等別人替他完成一切，就會錯失參與其中的喜樂，而變得消極被動，不再是保持警覺、積極的「行動派」。

這一章所提到的都只是一些建議而已，我們還可以列出更多錯誤的期待；但這些已足以幫助您在輔導時思考這個問題。

因此，你務必要處理我在本章所提到的錯誤說法，為受輔者逐一釐清，就像我在這裡所做的一樣，幫助他們以更實際（也就是更合乎聖經）的方式來思考。

⁸¹ 請參詩四十九 10。

第十一章 計畫與安排

我前面已經提過安排時間這件事，現在則進一步細談。我也曾提到隨波逐流的危險，就是任由事情發生，而不主動管理自己的時間和益處。依我觀察，真正嚴格規劃自己每日生活的年長者，其實少之又少。那些能這麼做的人，多半是因為他們這一生早已習慣如此，如今到了晚年，仍盡可能維持這個習慣。然而，請設想一種情況：一個人一天有八小時的生活，是由工作場所來規定他要做甚麼，再加上一位平常就不太會規劃生活的家庭主婦，這樣的兩個人一旦進入晚年，你會發現他們茫然不知所措。若不針對這種情況好好處理，他們必然會隨流失去；而且，關於這點，我可以很肯定地說，從來沒有一個隨波逐流人會漂向公義；因為世界的潮流不是朝那個方向流動。人只要踏進這世界的洪流，就會被帶往混亂、失序與罪惡之中。

因此，必須勸勉年長基督徒計畫、安排自己的日子，並照著去實行。倘若你不以弟兄的身分來到受輔者身旁，與他一同承擔問題，使他最後能靠自己繼續前行，那麼你就沒有盡到對他的責任（參加六 5）。當你看見雜亂無章、混亂失序時，身為輔導者，你應該會想探究背後的原因。有時，這些情況的確是因為當事人身體衰退，已無法維持整潔。遇到這種情況時，你應當設法通知並邀請其家人一起介入。家人要是不在身邊，或者（很遺憾地）對此漠不關心，那麼你就需要動員這位年長信徒所屬教會中的弟兄姊妹來幫忙。⁸² 長久住在那樣的環境裡並不健康。或許他們會對你說自己喜歡這樣（出於驕傲、絕望、或純粹的懶散），但就更深的層面來看，他們大概不是如此。

神造人，不只是要人工作、也要人有效率地工作。我們知道人是照著神的形像所造，而神本身就是先計畫祂的工作，接著執行祂的計畫。耶穌降世也是按著神所定的時間表，那是但以理書九章所預言的。祂的死正好發生在九章所指出的那個「一七之半」（參但九 27）。以賽亞書五十三章所預言的一切，也都按著神的計畫準確應驗。彼得在向猶太人講道時也特別指出，這些事之所以發生，乃是完全照著神的定旨（參徒二 23，三 18，四 27-28）。一切預言都預設了神的計畫。當耶穌在日期滿足時來到世上，祂知道自己是按著時間表行事。聖經提到「祂的時候」；在某些時刻，「祂的時候」還沒有到（參約七 30，八 20）；等到期限已滿、十字架就在眼前時，祂就說「祂的時候」到了（參約十二 23，十七 1）。

既然神按著計畫和時程動工，而耶穌的事奉甚至精確到死的時辰都已安排妥當，那麼，照著神形像受造的人若沒有計畫，也就不可能正常運作。然而，許多長者因為自己的時間不再受他人安排，就試圖在沒有計畫與時間表的情況下生活。他們就只是「隨遇而安」；換句話說，就是隨波逐流的過日子。他們也許會對你說，自己喜歡這種生活方式（「因為這樣比較沒壓力」，等等）；但那多半不是真的。事實上，缺乏規劃才會導致不必要的壓力，因為人永遠不知道接下來會發生什麼事，所有人事物都處在懸而未決的狀態。長期活在未定與猜測之中，絕不是一件輕省的事。也許我們沒有充分意識到，年長者的許多困擾，其實都來自缺乏紀律的生活。在帖撒羅尼迦後書三章 11 至 13 節，保羅談到毫無規劃的生活。有些帖撒羅尼迦人游手好閒、專管別人的閒事，不負起自己的責任（參帖後四 11-12）。這往往也是老年人身上的問題。這種閒懶的問題嚴重到一個地步，甚至保羅說，若不悔改，就得執行教會勸戒（參帖後三 14-15）。

如此看來，凌亂、混沌、失序都不是神的方式；既然如此，也就不該成為祂兒女的方式。若雜亂是因為堆積許多老年生活中不再實用的東西，那麼這些東西就應該賣掉或送給真正用得著的人。也許教會中就有一對剛成家的年輕夫婦，家中還很缺乏，而這些物品正好能成為他們很大的幫助。這裡的問題不只是缺少規劃，也包括不肯放手，不願意割捨那不再有實質用途的東西。

有人或許會問：「好吧，原來規劃不只是年輕人的事，對老年基督徒也同樣重要。可是，要怎樣幫助他們做規劃呢？」首先，你需要根據聖經來說服他們。光是列出規劃所帶來的實際好處還不夠；我們不應成為實用主義者。前面約略提到的聖經教導，就是很好的起點，你需要花時間，對他們詳細鋪陳這些原則。

⁸² 也許可以請「長者聯繫事工」的成員來協助。

接著，假設你終於說服了他們，叫他們相信這是合乎聖經的做法，可能還需要教他們怎麼規劃。若他們過去幾乎沒做過什麼規劃，這點尤其必要。若他們從前就是很好的規劃者，你大概只需要問問他們，打算如何安排未來的生活。若他們的想法相當清楚，你可以先讓他們自己試著做規劃，之後再回來檢視他們草擬的書面計畫，視情況補充或修正。這會是最簡單的方式。不過，總有那麼一些時刻（甚至比你預想的還頻繁），你必須從頭開始，把規劃與安排所涉及的許多細節，一一解釋給他們聽。

有一個先決條件是你不能忽略的：你自己也必須是一個有條理、有紀律、懂得計畫和安排時間的人，而且貫徹在生活中。若你自己在這方面都一團亂，就不要急著去幫別人；否則，你只會為他們的家庭帶來更多混亂。

那麼，應該從哪裡開始呢？當然，每一個個案都不盡相同。有些長者最大的問題就是雜亂無章；而對於另一些長者，那根本不是問題。所以，在長者及相關人等的協助下，你必須先**評估**整體狀況。你要問自己、也問他們：到底需要解決哪些問題？把問題一一列出來，清楚地加以界定，排出先後次序，接著才開始擬定方案來處理每一個問題。事情的「輕重緩急」可能是由各種不同因素來決定。比如說，某位年長者的問題是雜亂無章，這已使他無法完成其他任何事情，那麼，處理雜亂可能是首要任務。某位受輔者最大的問題是日以繼夜地看電視，這項罪使他完全無法去做有價值的事，那麼，你就必須先處理這個問題。總之，你得先處理那個最根本的問題；你要先打好根基，才能往上建造。在每個情況裡，什麼是其他一切的根基呢？有根基性的事物嗎？也可能沒有單一的核心問題，而是許多小問題堆在一起，最後形成一個巨大的混亂。因此，在動手之前，一定要先仔細評估。

接下來，既然已經釐清哪些事必須做，就要幫助受輔導者把這些事項排進一張時間表中。換句話說，你是在陪著他一起規劃，也藉著和他一起規劃，教導他學會如何規劃自己的生活。

然後，開始**執行**計畫。要切合實際地安排每一項任務開始與完成的時間，把日期明確地訂下來。也許在某個時刻，你和一對年長夫妻討論規律的查經進度表，卻發現他們連怎麼查經都不知道。過去從來沒有人教過他們，他們自己也從未主動請人指導。若是這樣，你怎能在他們還不會查經之前，就替他們訂下一套查經進度呢？那簡直是將他們推向失敗。他們能查考聖經的年日也許不多了，你當然希望這些年日盡可能過得有價值及充實。因此，在評估清楚之後，你或許得先請他們去買一本講解如何實際應用聖經的書，例如《聖經日常應用指南》（*What to do on Thursday*）。開始這計畫（每天在特定、約定的時間，投入一段時間⁸³）；等這件事步入正軌後，再進行清單中的下一個項目。如此周而復始，持之以恆。

若你正進行這樣的輔導，你會希望持續給予作業，好加快改變的進程。那些學得快、明白有序生活對自己有益、也渴望快速前進的人，不會喜歡你拖延進度。但你也要確保你加快腳步時，能確實看見成果。除非你對受輔者目前的狀態很有把握，否則不要隨便往前推進。他們是不是確實完成了前一階段的任務？他們也許願意接受馬馬虎虎的成果，你卻不該如此。他們也許很想進步，卻也可能有消化不良的情形。如何作出判斷，這是輔導工作極重要的一部分。因此，受輔者也必須透過查考聖經與禱告來尋求智慧，好讓自己作出合宜的判斷；畢竟擁有並運用聖經的智慧，就是對神的尊榮。

最後，當計畫擬定之後，你還必須鼓勵受輔者真實委身於這計畫，堅持到底。你應當清楚地要求他們委身，但也要確保受輔者知道這委身究竟意味著什麼。

在基督徒圈子裡，常常提到**委身**這個詞，卻很少人將它解釋清楚。真正的委身至少包含五個要素：

- 一、**知道**自己要面對的是什麼，否則，計畫太模糊而根本無法答應去執行。
- 二、**渴望**去做這事。未必是任務本身令人感到愉快，而是人願意討神喜悅。
- 三、**具備**完成這件事所需的技能與資源；若沒有，也會願意去學習與取得。
- 四、**安排**執行這項任務的時程。

⁸³ 當然，你也要進行查核並確認他們：一，確實在進行研讀；二，研讀的方法正確。若你假定一切都沒問題，可能無法達到真實的果效。

五、遵行既定的時間表，貫徹始終。

你可以看見，這五項要素的每一項都不可或缺，否則稱不上是真正的委身、也看不到果效。一方面，人可能**想要**做一件事，但等他深入了解之後，發現事情比自己預期的還難；沒有知識的渴望，往往會失敗。除非他所委身的事情清晰而明確，否則他的委身一定會搖搖欲墜。另一方面，他可能知道事情的內容是什麼，卻沒有正確的執行動機。除非他看見這是主對他的要求，並因此下定決心去執行（即使遭遇不快或艱難），因為他想要討神的喜悅，否則他可能還是不會去做。或者，他理解整個計畫，也真心想做，卻完全沒有執行所需的技能，那麼，這種「委身」也是徒然；他必須先取得技能與資源。再來，即便前面的要素都備齊了，若他沒有為這計畫排定時程（確認第一步、第二步、第三步），並且替每一步訂好時間和日期，那麼，這個計畫很可能永遠只停留在紙上。最後，就算前四項都具備了，有了完美的計畫和時間表，但沒有真正照著去做，那麼，什麼事都不會發生。當你教別人學習規劃和安排時，我建議你帶著他們逐一檢查這五點，確認他們明白什麼叫作真正的委身。⁸⁴ 換句話說，你要的是真正的委身，而不只是一些好聽的言語、或良善的意願而已。

因此，當你幫助年長受輔者規劃並安排生活時，要清楚表明：這一切的努力是要幫助他們更加討神喜悅，使生活安定下來；在有效服事基督的同時，也活得更輕省。時間表並不會捆綁人；混亂才會捆綁人。當你的行程表上已經安排了某件事，而有人在同一天、同一時段請你做別的事時，你就可以坦然地說「不行」，而且良心感到平安。但你若是沒有行程表，只是憑感覺說不，心裡常常會不踏實（若答應，也同樣不安）。有時間表能使心中安穩篤定。

通常，你不會不顧行程安排，把另一件事放進原先安排好的時段裡，除非你能找到另一個同樣合適的時段，把原本安排好的事挪過去。這時候，你也能很安心地調整，因為你的日程表會幫助你判斷，是否有一個同樣適合的時間可以調動。若沒有時間表，你這樣一挪，心裡可能只會產生更多混亂和愧疚。

還有一種情況，受輔者應當嚴肅檢視自己時間表，那就是人生發生重大變故時。適合某一處境的時間表，不一定適合另一種處境。若婚姻中的一方過世了、居住地改變了等等，就有必要重新評估先前制定的計畫與安排。其實，在任何情況下，最好每季檢查一次時間表，好確保即便沒有巨大變動，也不至於因許多小改變的持續累積，而演變成巨大的影響。

我想很少人會認真思想老年人的時間安排，因為這世代太過強調「休閒時光」。排時間表並不會摒除所需要的休閒時間；年長者確實比以往更需要休息與放鬆；而規劃可以幫助他們不至於虛擲浪費剩餘的日子，休息與休閒也應當被安排在時程表中。當計畫及時程表與某種事奉結合起來時，就更能完成任務。事實上，我在本書中所倡導的各樣事情，是彼此協調、互相配合的。正如老歌所唱的：「互相依存、缺一不可。」有些人之所以失敗，就是因為他們只想接受整體生活方式中的某部分，卻不要其他部分。我所倡導的**生活方式**，其各個部分彼此配合，形成一個完整體系。這是一種生活方式，可以在特定處境中做調整，但其目標始終一致，就是使人在剩餘的歲月中能夠成長、服事、結實、並帶來真正的快樂，使永生的盼望成為此刻的事實。我敦促你們要幫助受輔者真正進入這樣的生活。

⁸⁴ 把這五點印成一張卡片，交給那些需要作出委身的受輔者，或許會大有助益。同時，請務必強調：一切委身都是委身於主，不是委身於你。你喜不喜歡並不重要，祂是否喜悅才是最重要的。

第十二章 自省

自省 (Introspection) 可能是好的、也可能是壞的。這個詞的字面意思就是「向內觀看」。然而，你為什麼觀看、你如何觀看、你看見了什麼，以及你看見之後採取甚麼行動，才是造成最後差別的關鍵。

倘若一個人的自省只是挖掘一些陳年往事，上頭還附著「青苔與黴菌」，那麼，這種自省對年長受輔者幾乎沒有幫助。倘若他漫無目的反覆咀嚼這些往事，那麼，他很可能只會孵出滿腹的灰心喪志。你也許會以為沒有人想這樣做；但事實上，這世上多得是這種病態的人，他們似乎樂於將過去的記憶攪成一團泥濘，好讓自己在裡頭打滾、蜷伏。他們的晚年幾乎都在懊悔自己做過的事，以及埋怨別人曾怎樣對待自己。他們花大把時間在人生的瓦礫堆中翻找自己失敗的殘骸，一面自哀自憐，一面對他人越來越苦毒。這絕不是任何人、更不是基督徒度餘生的方式。詩篇裡有不少前例教導我們如何回顧往事，記念神曾向自己厚施恩惠與憐憫；數算別人怎樣使你得福，也確實大有益處。可是，若只是虛耗寶貴的光陰在悲慘的自省，反覆追究自己當年選錯朋友、走錯路、作錯決定呢？不！那絕對不是基督徒該有的樣子。

那麼，怎樣的自省才算是好的呢？自省若能夠帶出有效益的行動，它就是好的、有用的。當然，我們都曾經犯錯；每一個罪人肯定都有令他後悔的行徑；毫無疑問，許多事若能重來，我們會選擇不同的做法；確實有些人曾經傷害過我們。回頭思想這些事情並沒有錯，但前提是——很關鍵的前提——受輔者之所以這樣做，是為了盡可能導正、修補那些景況。若他想從過去得到教訓，好在未來有所改變；若他是為了處理心中的虧欠，恢復與神的關係，那麼，這樣的自省就能帶來益處。

正確自省的關鍵，是在聖經原則的光照下進行。若一個人只是向內觀看，然後憑自己去處理那些令他不安的事，那麼他很可能只會帶出更多流言蜚語，或做出更多令自己懊悔的事。人若不按聖經的範疇來省察自己，就會有三種結果：第一，他會得出錯誤的結論；第二，他會對自己與別人做出錯誤的判斷；第三，他會採取錯誤的解決方法。因此，一切真正有益無害的自省，必須遵循聖經的引導。

那麼，你應當如何幫助受輔導者呢？你可以提出一些問題來幫助他做正確的自省，並且導向特定的思路。以下是幾個例子（儘管受輔者的每一個回答，可能會因著不同的景況而引發更多獨特的問題。）

- 一、你是否虧欠了誰？
- 二、你是否需要饒恕誰？⁸⁵
- 三、你是否需要當面指出某人的過犯？
- 四、你是否在哪些事上得罪神，需要認罪悔改？

這類問題能促使你與受輔者之間有深入的對談，而你也得確保這樣的討論會讓受輔者帶出實際的行動。若趁著還有時日，幫助弟兄們和好如初，那是何等美善的事！你若真心盼望這事發生，就必須鼓起勇氣，提出這樣的問題，引導受輔者作有益的自省。

那麼，你要如何察覺某人需要做這種有益的自省呢？可能是發現他突然意志消沉。從前探訪時，他雙眼炯炯有神，如今卻漸漸黯淡。當然，這也可能是因為換了新藥，或是其他外在因素。但若他一直談起過去的傷心事，或重複提起那些與自己有糾葛的人，你大致可以判斷：他其實已經在自省了——通常是錯誤的自省！你要幫助他用合乎聖經的眼光來看那些事件與關係，分辨有什麼事仍需要處理、且有待解決。你當關切的是，他的自省要成為成聖的工具，藉此榮耀神；他的精神狀況也因此變得更好。

若一個人的自省只帶來更糟的態度與更低迷的精神狀態，你就不該放任他繼續下去。若你不處理，他可能會越陷越深，逐漸自我封閉，最後幾乎與周圍的人都脫節。你要記得，你的目標是幫助他在晚年仍然做一個有生命力的基督徒。你若盼望他帶著讚美和感謝進入永恆，在老年仍能成就許多事，你就必須面對

⁸⁵ 你或許需要根據拙作《得赦免以至於饒恕》(From Forgiven to Forgiving) 中的討論，來展開這個話題。

士氣低落的受輔者。

只要挖掘夠深、夠久，每一個人都可以翻出許多往事，但它們對現況來說，其實無足輕重。我的意思並不是要你鼓勵人將印象模糊的事，一一挖掘出來；但過去確實有一些事，對現今仍有實際的影響；這些事並非完全成為「過去」。曾經有人向我提起一件事，它多年來一直壓在他心頭。這些年來他一直反覆掙扎，猶豫是否應該說出來，直到他臨死前一年左右，他終於開口。原來在五十年前，他曾燒掉一家店鋪，並向保險公司詐領保險金。雖然保險公司和執法單位都不知道他是犯人；但他一直無法忘記！而且這件事整整折磨了他五十年。直到他吐露了真相，接受輔導，並來在神面前認罪，也盡力作出賠償之後，他才得到釋放。這才是有益的自省。

若只是為了自省而自省，就十分有害。尤其它會使人無法自拔，每天浪費很多時間，甚至陷入生命倒退的狀態中；他朝著錯誤的方向，他不是往前走，而是向後退。每一個基督徒都應當向前展望，過有前瞻性的生活。他注視著「眼前的未來」以及「終極的未來」，並讓「後者」來指引他過「前者」的生活。因此，自省唯一有價值的目的，就是清理過去的廢墟，好叫人能繼續走向未來；其目的是讓「過去」回歸本位——留在過去。所以，人的自省並非著重於「問題」，而是著重於「解決方法」。如果只是在過去毀壞性事件的瓦礫中漫無目的地翻攪，想翻出一些東西來，這不但無益，若執意如此，甚至成為犯罪。⁸⁶

你不妨問問自己：「我有多少次察覺受輔者正在進行有害的自省，卻沒有採取任何行動來加以導正？」若你願意以一種合乎聖經、著重於「解決方法」的模式來反省自己，毫無疑問地，你會理出一些事件，並立定心志，絕不讓那些事情再次發生。若自省能使人立志、並且委身，這才是好的自省所帶來的結果。（請參考最後一章）

正確的自省也可能使人想起神和別人曾經如何善待自己，因此生發更大的感恩之心，激勵他在年老時投入更多的服事。他想到神曾醫治他的重病，想起自己曾在一場車禍中奇妙生還，想起兒女曾為他和妻子舉辦一場格外溫馨的金婚紀念聚會，或想起其他許多美好的往事，這些回憶使感恩與讚美從他心底湧流出來。一種獨特的溫柔油然而生，慢慢融化、消解晚年的剛硬、苛刻。老人有著漫長的人生可供反省，但他們不能只是沉浸在回憶裡。你不能任憑受輔者在苦難的回憶裡打滾，或是沉醉在甜美的回憶裡，卻不加以導正。所有的自省都應當受駕馭，成為推動他的一股「馬力」，使他如今能活在神面前、在鄰舍面前、在家人面前。

詩篇十八篇是大衛最長的一首詩。這首詩其實就是一次回顧過去的旅程，而這段回顧引發 1-3 節的感恩讚美。接著，大衛在回憶往昔時數算神的恩惠，最後在 46-50 節以強而有力的宣告作結束。詩中，大衛提到自己的名字（50 節）；這很可能表示，他要以特別的方式，為神過往的許多憐憫獻上感謝。無論如何，這首詩顯然是深度回顧與反思的結果，而這與我們所說的「好的自省」十分接近。以下就是詩篇十八篇：

- 1 耶和華，我的力量啊，我愛祢！
- 2 耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，
我的神，我的磐石，我所投靠的。
祂是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。
- 3 我要求告當讚美的耶和華，
這樣我必從仇敵手中被救出來。
- 4 曾有死亡的繩索纏繞我，
匪類的急流使我驚懼。
- 5 陰間的繩索纏繞我，
死亡的網羅臨到我。

⁸⁶ 這就像跑回犯罪現場一樣。

- 6 我在急難中求告耶和華，
向我的神呼求。
祂從殿中聽了我的聲音；
我在祂面前的呼求入了祂的耳中。
- 7 那時，因祂發怒，地就搖撼戰抖；
山的根基也震動搖撼。
- 8 從祂鼻孔冒煙上騰；
從祂口中發火焚燒，
連炭也著了。
- 9 祂又使天下垂，親自降臨；
有黑雲在祂腳下。
- 10 祂坐著基路伯飛行；
祂藉著風的翅膀快飛。
- 11 祂以黑暗為藏身之處，
以水的黑暗、天空的厚雲為祂四圍的行宮。
- 12 因祂面前的光輝，
祂的厚雲行過，
便有冰雹火炭。
- 13 耶和華也在天上打雷；
至高者發出聲音，
便有冰雹火炭。
- 14 祂射出箭來，使仇敵四散；
多多發出閃電，使他們擾亂。
- 15 耶和華啊，祢的斥責一發，
祢鼻孔的氣一出，
海底就出現，
大地的根基也顯露。
- 16 祂從高天伸手抓住我，
把我從大水中拉上來。
- 17 祂救我脫離我的勁敵，
和那些恨我的人，
因為他們比我強盛。
- 18 我遭遇災難的日子，
他們來攻擊我；
但耶和華是我的倚靠。
- 19 祂又領我到寬闊之處；
祂救拔我，因祂喜悅我。
- 20 耶和華按著我的公義報答我，
按著我手中的清潔賞賜我。
- 21 因為我遵守了耶和華的道，
未曾作惡離開我的神。

- 22 祂的一切典章常在我面前；
祂的律例我也未曾丟棄。
- 23 我在祂面前作了完全人；
我也保守自己遠離我的罪孽。
- 24 所以，耶和華按我的公義，
按我在祂眼前手中的清潔償還我。
- 25 慈愛的人，祢以慈愛待他；
完全的人，祢以完全待他。
- 26 清潔的人，祢以清潔待他；
乖僻的人，祢以彎曲待他。
- 27 困苦の百姓，祢必拯救；
高傲の眼目，祢必使他降卑。
- 28 祢必點著我的燈；
耶和華我的神必照明我的黑暗。
- 29 我藉著祢衝入敵軍；
藉著我的神跳過牆垣。
- 30 至於神，祂的道是完全的；
耶和華的話是煉淨的；
凡投靠祂的，祂便作他們的盾牌。
- 31 除了耶和華，誰是神呢？
除了我們の神，誰是磐石呢？
- 32 惟有那以力量束我的腰、
使我行為完全的，祂是神。
- 33 祂使我的腳快如母鹿の蹄，
又使我在高處安穩。
- 34 祂教導我的手能以爭戰，
甚至我的膀臂能開銅弓。
- 35 祢把祢の救恩給我作盾牌；
祢の右手扶持我；
祢の溫和使我為大。
- 36 祢使我腳下的地步寬闊；
我的腳未曾滑跌。
- 37 我要追趕我的仇敵，並要追上他們；
不將他們滅絕，我總不歸回。
- 38 我要打傷他們，使他們不能起來；
他們必倒在我的腳下。
- 39 因為祢曾以力量束我的腰，使我能爭戰；
祢也使那起來攻擊我的都服在我以下。
- 40 祢又使我的仇敵在我面前轉背逃跑，
叫我能以剪除那恨我的人。
- 41 他們呼求，卻無人拯救；

就是呼求耶和華，祂也不應允。

- 42 我搗碎他們，如同風前的灰塵，
倒出他們，如同街上的泥土。
- 43 祢救我脫離百姓的爭競，
立我作列國的元首；
我素不認識的民必事奉我。
- 44 他們一聽見我的名聲就必順從我；
外邦人要投降我。
- 45 外邦人要衰殘，
戰戰兢兢地出他們的營寨。
- 46 耶和華是活神，願我的磐石被人稱頌；
願救我的神被人尊崇。
- 47 這位神，就是那為我伸冤、
使眾民服在我以下的。
- 48 祂救我脫離仇敵，
又把我舉起，高過那些起來攻擊我的；
祢救我脫離強暴的人。
- 49 耶和華啊，因此我要在外邦中稱謝祢，
歌頌祢的名。
- 50 耶和華賜極大的救恩給祂所立的王，
施慈愛給祂的受膏者，
就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

真正的自省是藉由回顧過去，使自己在神面前經得起察驗。

第十三章 抱怨

馬太福音十八章的話，我們可以改成：「無論哪裡有兩、三個老人聚在一起，一定會聽到有人在抱怨。」他們可能抱怨食物太貴，抱怨腰痛、痛風，抱怨政府不夠重視老人的需要，或你想得到的其他種種。總之，就是抱怨、抱怨、沒完沒了的抱怨。這似乎成了司空見慣的事。

人老了就非得這樣不停抱怨嗎？他們的對話非得變成一場「看誰比我更慘」的比賽嗎？人（特別是年長的基督徒）難道不能優雅地變老嗎？當然可以，而且也確實有人做到了；只是，時下的抱怨實在太多了。若一個人一心想抱怨，在這個充滿罪惡的世界裡，他很快就能找到一大堆抱怨的理由；更何況，人年紀越大，要找出可抱怨的事就越容易。前面幾章提到各樣失去，再加上所有年齡層都會經歷到的一般困境，只要人存心去找抱怨的理由，這些已綽綽有餘，足以提供大量的「彈藥」。關鍵就在這裡：**只要人存心去找。**

同樣真實的是，若一個信徒**存心去尋找**，也同樣能輕易地發現神施恩的作為。因此，追根究柢，「抱怨的人」與「感恩的人」之所以有截然不同的傾向，是因為他們秉持兩種不同的態度；接著，這兩種態度又源自兩種截然不同的人生觀（神護理的教義）。前一種人生觀與態度實際上是「無神論」（信徒的思想和生活有時也會像無神論者那樣）；另一種則是徹底的「有神論」。持有神論觀點的人，會把神所造宇宙中的每一件事，都視為祂護理作為的一部分，目的是照著祂在羅馬書八章 28 至 29 節中的應許，帶來益處。另一種人則在日常生活中忘了神，好像一切事情的發生都是偶然的巧合。當他抱怨天氣時，對他來說，那不過就是碰巧的天氣變化而已；他不認為是神為了祂良善的旨意而差遣雲雨。當「悲劇」發生時，他眼裡只有事情悲慘的一面；他甚至不會想知道神在其中有什麼旨意，或者，神就在那件事的背後。⁸⁷於是，他便開始抱怨。

可是，若這世界確實是屬於神的，若祂確實掌管萬事，祂不只引導整個世界歷史的走向，也引導每一個人生命的歷程，那麼，人對自己的處境發怨言，其實就是在**埋怨神的作為及護理**，這是極為嚴重的事。

神的百姓曾在曠野裡發怨言，而聖經說：「他們中間多半是神不喜歡的人，所以在曠野倒斃。」（林前 10:5）。保羅在第 10 節所說到「發怨言」，導致「一天就倒斃了二萬三千人」（8 節）！神不會輕忽祂百姓的抱怨。當他們抱怨嗎哪時，神就差許多鴉鵂來，讓他們吃到從鼻孔裡噴出來；當他們抱怨摩西上山而遲遲未歸、並開始拜金牛犢時，神極其不悅，就差遣火蛇進到他們中間。

神為什麼要如此嚴厲地回應他們的抱怨呢？因為追根究柢，一切抱怨都是針對神的。神把那些發怨言的事及祂的回應都記錄下來，為要讓那些活在後來世代的哥林多人（也包括你的受輔者），可以聽見祂對囁咕、埋怨、發牢騷之事的警戒（參 6、10、11 節）。也許，對於那位愛抱怨的年長受輔者，你需要讀哥林多前書十章的前 13 節給他聽。這一章應當常常放在你心裡，尤其當你去探訪年長者的時候。

那麼，一個人怎樣才能從愛抱怨，變成一個充滿感恩、懂得讚美的人呢？這正是你要幫助他做到的。這是有可能的，因為神要那位愛發牢騷的受輔者，從曠野世代的失敗與保羅寫給哥林多人的書信中學習。祂不會只提出要求，卻不給你方向與能力。輔導者啊，你要振作，也要叫你的受輔者振作。

不過，首先你得讓他確實知道抱怨是錯的。我之所以花時間提到哥林多前書十章，就是要讓你在面對一位愛抱怨的年長受輔者時，有很好的切入點。你可能需要先讓他意識到抱怨就是罪。我們怎麼知道呢？因為神命令祂的百姓不可發怨言，而違背神的命令就是罪。祂也清楚說明：所有的抱怨，實際上都是在抱怨祂和祂的護理。對神發怨言，不滿祂管理祂宇宙的方式，必定是犯罪的！

而且，抱怨還會導致偶像崇拜。當一個人拒絕神的道路時，他總會轉向歧途。以色列人一開始是發怨言，接著你就看見他們拜自己所造的神，陷入偶像崇拜後，又捲入淫亂敗壞的行為【編按：出三十二 6 中的「玩耍」，涉及異教中的猥褻、放蕩行徑】。可見，抱怨終究不是無傷大雅的事，它還伴隨著狐群狗黨。你一定要把這

⁸⁷ 我無法在這裡討論邪惡的問題，請參見我在 *The Grand Demonstration* 一書裡的相關內容。

點說清楚。

所以，幫助年長者的第一步，就是先讓他看見：抱怨不是小毛病，而是犯罪；也許他從年輕就養成了抱怨的習慣，他必須明白，這種習慣必須用截然不同的生活方式來取代。哥林多前書十章正是處理這件事的關鍵經文。

其次，你要幫助他看見，神很嚴肅地看待抱怨這件事。你務必要提醒他，神曾經因這罪而毀滅一整個世代的百姓。你當然不能直接威嚇他說，神會在他壽數未盡之前就取走他的生命；但你可以告訴他，神過去曾這樣做過，既然如此，今天若神出於自己的旨意要如此行，我們也沒有任何理由說祂不會這麼做。當然，更重要的是必須告訴他：若他真為自己的得救感恩，他理當渴望討神的喜悅；而抱怨神現在所做之事，顯然不討神喜悅。相較於死亡的恐嚇，這種感恩、順服才是更美、更好的動機，能驅使人做出改變；不過，當犯罪的人對神僕人的話充耳不聞時，聖經會使用各種不同的方式來呼籲他們回轉。

假設受輔者承認自己有抱怨的罪，接下來呢？他也許會反駁：「這已經是多年的習慣了，雖然我現在真的想擺脫它，可是我發現很難。常常還沒反應過來，我就想到可以抱怨的事，抱怨的話也脫口而出了；然後我又得認罪、求赦免。我到底要怎樣才能真正勝過這罪呢？」

當你的受輔者說出這樣的話時，這場仗已經贏了一半。你要告訴他，改變雖不容易，卻絕對有可能做到。首先，這不只是「甩掉」一個舊習慣而已，舊習慣當然必須除去；但人絕不能只是除去一個習慣而已，還必須有所取代。你必須用合乎聖經的替代方案來取代它。你要的不是充滿酸苦、抱怨、令人厭惡的生活；而是建立一種喜樂、吸引人、充滿讚美與感恩的生活；這就是聖經的替代方案。若要如此，你就必須徹底明白：**神確實使萬事互相效力，叫愛祂的兒女得益處**。若真是如此，那麼在面對一件事的時候，眼光就不該停在困難、甚至悲慘的一面，應當去尋找其中的益處。⁸⁸ 當然，神在一件事上的各個目標，以及祂藉此要帶來的每一樣好處，不見得都會立刻顯明。有時候，需要幾個月、甚至幾年，人才會有更全面的視角，去看見其中的益處；有時候，必須等整件事發揮其影響力、塵埃落定後，人才開始明白神在其中的美意。還有些時候，受輔者終其一生都不會知道這件事會帶來甚麼益處。不過，通常在事情發生不久之後，至少會先顯露出一點益處來。人若沒有能看的眼，或沒有能明白的心，就很可能完全無法領會。因此，尋找益處的態度至關重要。若要建立一種全新的生活方式，人必須刻意在每一件事上，尋找神良善的作為。

那麼該怎麼做呢？他需要做三件事。第一，事情一發生，他立刻要對自己說：「現在，我知道神在這件事上掌權；這事不是偶然發生的，是神要它發生，它才會發生。」換句話說，他必須把那種無神論的態度（之前提到的），換成有神論的態度，承認神在此事中的至高主權。一旦看見神在每件事中的主權，一切就都會改觀；這意味著那件事本身有著非凡的意義。所有的事件——即使是令人傷痛的事——也能成為與神同行的一場探險。第二，他要對自己說：「神要透過這件事來成就祂的旨意；它不是偶然發生的，而是有神的一些目的。」於是，他就開始竭力尋找神的每一個目的。第三，他要對自己說：「神要透過這件事來成就祂良善的心意；它不是憑空發生的，神要藉著它帶來一些美好的結果。」然後，他便開始在其中尋找一切的美善。

你要幫助受輔者有意識地在實際生活中進行這項操練。他們會發現，要以新生活方式取代舊生活方式，並非一蹴而就。根據輔導的經驗，人通常需要約四十晝夜持續而有紀律地操練，才能以新習慣來取代舊習慣。那些失敗的人，往往是因為沒有耐性。他們不願意付出努力、也不願意等那麼久；他們要的是立竿見影。除非神有特別立即的作為，否則，生命的改變很少在瞬間完成。人被賦予一種本質，必須在符合原初所設計的軌道上運作。因此，人性的改變需要時間與努力。輔導者啊，你要不離不棄地陪伴長輩，一路不斷地鼓勵他們。若受輔者跌倒、後退、甚至放棄，你也要再把他帶回來，在禱告中領他脫去舊人、穿上新人（參箴二十四 16）。

此時，當他持續學習走這條新路時，他就會渴望跟別人分享自己在這事件中所發現的益處。他不再發

⁸⁸ 無論如何，其中總有一樣益處：神要藉此使他更像基督（請參羅八 29）。

牢騷，而會開始說：「你知道嗎？那件事真的非比尋常，有神良善的作為在其中，你不覺得嗎？」若別人接著問：「這是怎麼一回事呢？」因他已經認真尋找過其中的益處，所以他能回答：「嗯，我注意到……」，他已展開了一個感恩與讚美的生活方式。

隨之而來的還有另一個表現：他會以截然不同的、滿懷感謝的心來禱告，他的禱告展現更積極、正面的基調。當他的禱告改變時，他的心態也會改變；而當他的心態改變時，他的禱告也進一步改變；這是一個交互向上的循環。隨著這樣的變化，他的神學理解也會更加豐富，能更深入洞察神在世界中的作為。他也必然會帶著新的亮光來讀聖經；他會在聖經中尋找神怎樣從罪惡中帶出美善，甚至使人的忿怒轉成對祂的頌讚；他渴望從經文裡找到線索，看出神護理中的作為。當他這樣做時，他的神學會越發豐厚，他的禱告會顯出新的色彩，他的態度會日漸改善，在感恩與讚美中，他整個生命會呈現一種向上循環的模式。

所以，那些愁眉苦臉、脾氣暴躁的老人真的可以經歷改變！到了那個年紀，是改變的時候了，不是嗎？你最好相信這一點。只要一個人肯改變，永遠都不嫌晚。你心裡必須一直保守這樣的盼望，也要在受輔導者心中點燃、挑旺這個盼望。最令人傷心的（且是最不應該的），就是看到一位年老基督徒對人生充滿抱怨；相反地，最令人振奮的，就是看到一位真實充滿讚美與感恩的長者。⁸⁹ 所以，輔導者啊，盡你所能，使前者轉變成後者。這是一項偉大而極具挑戰性的輔導工作！

⁸⁹ 當然，也有人只是裝出感恩的樣子。我這裡談的是真實的生命樣貌。

第十四章 教義上的問題

到目前為止，我在本書裡只提過一項教義上的錯誤，也就是認為一個已得救的人，仍有可能再次失喪。如前所述，這種錯誤會奪去人的盼望，因為它把人推向一條絕望的險路：靠自己之力來**保住**救恩。如此，救恩就不再只是基督的工作，而是基督**加上**信徒自己的工作。但只要救恩在任何意義上，是取決於我必須作些什麼，那我就毫無盼望可言，因為我一定會是整條鍊子上最脆弱的一環。這低劣的教義必然會誘發病態的自省、灰心喪志，最後走向絕望。一切錯誤的教義都會產生有害的結果。

教義總是會影響生活，不論是往好的方向，還是往壞的方向（請參多一1）。因此，每一位輔導者都必須隨時預備好，可以向人談論教義。⁹⁰ 他不可能避開教義，還認為自己能按著聖經來進行輔導。新約聖經指出許多有罪的生活模式，都與錯誤的教導密不可分。所以，每一位輔導年長者的人都責無旁貸，一旦遇見錯謬時，都要即時給予指正，如此才能幫助受輔導者在真理中度過餘生，享受真理所帶來的平安與確據。錯誤的教義只會帶來混亂、恐懼、懷疑與絕望。

其實，坊間還有不少的教義教導，攪擾著年長者的生活（當然也包括年輕人⁹¹），例如，「立即成聖論」就是其中之一。這種教導雖然有許多不同版本，但核心都一樣：透過某種過程（通常是一連串步驟），人可以達到完全無罪、或接近完全的狀態（起碼，他們擁有「更高階的生命」，優於教會中其他的普通信徒）。根據這種「寂靜主義」⁹²的教義，人可以藉由「降服」、「放手、交託給神」或其他類似的方式，達到有如在「九重天」的屬靈高峰經驗。

但事實上，成聖是漸進的，並非一蹴而就。人必須在恩典中（或**藉著**恩典）漸漸長進（參彼後三18）。成長從來不是瞬間達成的。新約在對付各樣罪的時候，從來沒有作者宣稱採取某個行動、或一連串的行動，就能讓人立刻勝過那些罪；相反地，聖經總是將以弗所書四章的教導（及歌羅西書中的平行經文），視為解決之道，亦即：隨著人「穿上」新生活方式，他便漸漸「脫去」舊生活方式。寂靜主義的根本錯誤，在於混淆了稱義和成聖。在稱義方面，人因著信就被**算為**完全；也就是說，基督完全的義立刻歸算到他身上。然而，在成聖方面，人卻是漸漸地趨向於天上的生命樣貌。我們絕不可用羅馬天主教那種「義的注入」的教義，來取代聖經所教導的「義的歸算」。

持守立刻成聖的人，在經過一段時間後便會落入絕望。畢竟年老會有許多的試煉（不論是身體或其他方面），足以顯露信徒仍然有許多殘存的罪，讓人看見他根本無法達到完全，甚至連所謂比別人「更高層次的生命」都談不上。除非一個人完全對真理盲目、極其自大，或完全不自省，否則他不可能真以為自己已經達到「九重天」的屬靈高峰。此外，他若發現自己多年來始終沒有達到「完全成聖」的目標，而此刻生命又來到盡頭，卻仍未能「全然降服」⁹³，那麼，這種發現只會讓人灰心困惑。就算他沒有因此得出「我根本沒有得救」的結論，他極可能認為自己必須「更加努力」去達到「少點努力」的狀態。⁹⁴

另一種可能嚴重損害年長受輔者的錯誤教義，就是認為人可以知道基督再來的時間。有許多年長者因為想躲避死亡，便會對你說，他們非常確定基督很快就要再來了，也許就是今年、或是在他們有生之年（提到這點時，他們眼睛發亮）。他們會花大量時間在研究那些宣告耶穌再來的「預言性徵兆」上。⁹⁵ 他們會追逐一個個預言教師，浪費大量時間與金錢去閱讀、研究、猜測這個問題。你很容易就能從他們口中聽出真正的動機：他們想在死亡之前被提。

⁹⁰ 當然，這意味著他自己在教義上必須有良好的裝備。

⁹¹ 不過，那些錯誤教導特別會對老年基督徒產生困擾，因他們多年追隨這教導，以為能達成所應許的結果，最終卻發現全然落空。試想，若人一生都期待神成就祂從未應許過的事，結果會如何？那必導致對信仰或對自我的極度懷疑。

⁹² 所謂寂靜主義，是指一個人期待**神替他做**某件事，而自己卻不去做；但事實上，神使人成聖的工作，是在信徒遵從神話語的過程中進行的。

⁹³ 有些口號格外有害，例如：「如果耶穌不是凡事上的主，祂就不是主。」若這句話是聖經的真理，那麼就表示沒有人真的以基督為主了。

⁹⁴ 這正是寂靜主義最根本的挫敗，就像是說：「我必須更努力地去放鬆。」它的核心就是自相矛盾。

⁹⁵ 一旦他們鎖定某個時間點，甚至還可能作出愚蠢的準備行動，例如變賣一切，把錢交給某位發預言的教師等等。請參提前一3-7。

我們再次看見，這種「人可以知道基督再來時間」的錯誤觀念，如何在年長受輔者的生命中造成極大的破壞。當他們看見自己離世與基督同在的時刻越來越近時，這種觀念就可能迫使他們拼命想活下去。而最糟糕的是，一些合乎聖經的傳道人和基督徒，也會不負責任地說這樣的話：「依照現在的國家局勢，我真覺得主再來的日子不遠了。」這種話是非常不負責任的，因為根本沒有人能確定日期；它只會促使那些害怕死亡的老年人，把心思耗在空洞的猜測上。

的確，將來會有一代信徒在基督再來時不必經歷死亡；然而，每一位基督徒都必須為死亡作好準備。人不可能知道主什麼時候來，因為神把那日期隱藏起來。當主再來時，那些仍然活著、被提到空中迎見主、並隨著祂在榮耀中降臨的聖徒，自然是榮耀無比；但沒有人知道自己是否屬於那個特別蒙恩的世代。而且，這些人經常引用的那些經文，其實與基督再來的時間沒有甚麼關係，甚至根本無關。⁹⁶（請參見我對馬太福音的註釋，尤其是第二十四章。⁹⁷）

另一種可能影響年長受輔者的錯誤教義，是認為疾病完全是缺乏信心所致。有些人教導，只要有信心，神就會醫治各樣疾病。我在本書前面已簡短提過，但我必須再說：這個教導對生病的老人實在極具毀滅性！他認為自己已運用了所必需的信心，卻遲遲沒有得到醫治，於是內心痛苦不堪；由此產生的困惑與懷疑，又使他的病情更加惡化。有些人甚至可能開始懷疑神的應許。那些承受疾病之苦的老人需要的是鼓勵與幫助，而不是在他們的重擔上再堆疊新的問題。你務必要幫助長者擺脫這一類錯誤觀念。

此外，還有一種觀念雖然未必被明確當作一項教導，卻是許多年長者所抱持的看法：等到配偶去世之後，他們就可以搬到佛羅里達（或加州、亞利桑那、內華達等地），在陽光明媚的環境中輕鬆渡餘生。有時情況真的會是那樣，但更多時候並不是如此。地點本身並不能改變一個人；無論他去到哪裡，他都帶著自己的麻煩和罪。不但如此，他也離開原本的環境：他可能離開教會、家人或朋友。到了新的地方，他才發現自己很難再與同齡人建立新的關係。不知不覺之間，他已經開始懷念以前的「家」，卻為時已晚。他早已賣掉一切，把錢投資（通常不是聰明的投資）在那個「陽光之地」的房產和其他事務裡。身為年長者的輔導，你應當勸那些剛失去親人的長輩，不要立刻作重大改變；也就是說，他們不該立刻有大筆開支，不該急著出售房產、搬家、參加環球郵輪之旅，或類似的舉動。你要鼓勵他們，在作出任何激進的選擇之前，先讓自己對整體狀況有更清楚的認識；通常需要等待六個月左右。失去摯愛之後，本來就已經有夠多的變化需要適應，若還刻意把不必要的新改變加進來，那些改變往往變成另一重失落，更加重原有的失去。若牧者能就此給出明智的勸告，往往一年半載之後，對方會格外感激。

還有許多讓年長者飽受心碎與絕望折磨的錯誤教義；不過，我在此只補充一項，就是「錯過了神完美旨意」的觀念。持守這種看法的人會說：人終其一生可能都活在某種次等、或邊緣的層次上，只因他在生命的某個岔口上偏離了主航道，他沒有察覺那個關鍵轉折點，錯誤的決定讓他走向另一個軌道，他再也無回到主線來。他就此困在那裡，持續深陷在悔恨當中。這種教導全然否定羅馬書五章 20 節的教訓。

由於費理森（Gary Friesen）已經非常出色地駁斥了這種觀念，所以我就不多做處理，我只推薦他的這本書：《抉擇與神的旨意》（*Decision Making and the Will of God*）。他已清楚指出：許多人拋棄了歷史上合乎聖經的觀點，轉而接受一種新的、錯誤的觀念，因此帶來困惑、憂傷與不必要的困擾。⁹⁸ 任何正邁向老年的人都不該以為，自己曾經「錯過神完美的旨意」，所以如今什麼都無法補救；相反地，你必須幫助他明白，現在開始照著神所喜悅的方式而活，永遠不會太遲，同時也能彌補早年的虧損。基督徒在生命的任何階段，都沒有理由認為自己無法遵行神的旨意而絕望；只要他願意，他就能夠做到。

⁹⁶ 事實上，那些經常拿來佐證此觀點的經文根據，所教導的往往正好相反，也就是「末期還沒有到」。

⁹⁷ 見 *Christian Counselor's Commentary*。

⁹⁸ 也可參見我所寫的：*The Christian's Guide to Guidance*。

第十五章 一切的總意

在傳道書的末尾，我們讀到這樣的話：「敬畏神，謹守祂的誠命，這是每一個人當盡的本分。」（傳十二 13）所羅門在書中幾乎涉獵了人生各樣的活動。他宣告凡事都是虛空，因為其中沒有一樣具有永恆性。他已經充分地顯明不信者的人生是毫無指望的。

在整本聖經中，「敬畏神」這個說法具有某種的特定意涵，通常是指人謙卑信靠神，承認祂是唯一的救主。換句話說，當我們信靠、敬畏祂時，就再也沒有別的人事物能讓我們懼怕（參太十 28）。接下來要面對的，就是「謹守祂的誠命」。人既然藉著信靠主耶穌基督而得救，就當**努力去遵行祂一切的吩咐**（參太二十八 20）。因此，作者的意思其實是：人必須得救，然後順服神；這是人一生真正的總意。若這一點沒有立穩，其他一切都算不得什麼。忠心的輔導者也應當將這一點告訴年長者。若他們大半生都只是為那些被所羅門判定為虛空短暫的東西而活，那實在可悲；但即便如此，現在也仍不算太晚，還來得及扭轉過來。你應當告訴受輔者：若他們從前沒有這樣做，現在正是整理自己人生、把重心放回真正重要之事的時候（參太六 19-21、33⁹⁹）。

你也要再次強調羅馬書五章 20 節的重要性：神能豐豐富富地成就美善，遠遠超過惡所造成的影響。

現在，我們來到傳道書十二章 13 節，特別是與年長基督徒有關的部分。經文說：「這是每一個人當盡的本分」。至於「這」是指敬畏神與謹守祂誠命，或是包括前面整卷書所說到的一切，有不同的看法，但其實差別不大。因為傳道者在前面十二章中已經戳破了「日光之下的生活」（也就是只為今世而活的人生）；到了 13 節，他則以對比的方式來總結他全部的話。他的意思是：這兩件事才真正有價值，因為它們所生發的生活方式有永恆性，且不落入虛空。而這總意**適用於每一個人**；也就是說，對年長者同樣適用。若有哪一卷書特別值得老人反覆思想，那就是傳道書了。儘管對其中個別的段落，甚至整卷書的某些面向，有不同的解釋，但有一個信息卻非常清楚：除了關於神、敬拜神的事之外，沒有什麼是真正有價值的。若有誰最應該把這件事放在心上，那就是年長的基督徒了，因為那些虛空之物正一天一天地從他們手中滑落。若他們從未真正明白這卷書，還有什麼時候比現在更適合來領會它的真理，並聆聽這一切的總結呢？

那麼，對信徒而言，一切的總意到底是什麼？就是敬畏神，並且謹守祂的誠命。你有一項特權，就是幫助別人看見、應用這真理，成為他個人生命的總意，好引導他們度過餘生。

⁹⁹ 若要更完整地討論馬太福音六章，基督徒與異教徒人生觀之對比，請參見我的著作：*Christian Living in the World*。